

ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ

Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας.



Το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας, ευρύτερα γνωστό ως ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ, ξεκίνησε το 1983 ως μια εναλλακτική, επιστημονική πρόταση αντιμετώπισης μικρών παιδιών με σοβαρές συναισθηματικές διαταραχές καθώς και υποστήριξης των οικογενειών τους.

Σήμερα συνεχίζει την πρωτοποριακή του πορεία και εξέλιξη, παρέχοντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες για το Παιδί και την Οικογένεια με κεντρικό άξονα το πνεύμα της Κοινωνικής Ψυχιατρικής όπως αυτό αποτυπώνεται στον ν2716/99 και τα θεσμικά κείμενα περί του τρόπου λειτουργίας των Κέντρων Ημέρας.



ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

❖ Κέντρο Ημέρας ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ

Το Κ.Η. ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ, λειτουργεί ως πρότυπο ολοήμερο Κέντρο Ημέρας ψυχοδυναμικής προσέγγισης για το ΠΑΙΔΙ και την ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ και παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες θεραπείας, αξιολόγησης, εξατομικευμένης πρώιμης πρόληψης, σχολικής και κοινοτικής ένταξης, για την διεπιστημονική θεραπεία παιδιών με διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές και πρώιμες παιδικές ψυχικές διαταραχές, καθώς και υπηρεσίες υποστήριξης για τους γονείς και τις οικογένειες τους.

Σκοπός του Κέντρου Ημέρας είναι να απαντήσει στις εξειδικευμένες ανάγκες του συγκεκριμένου παιδικού πληθυσμιακού στόχου με παρεμβάσεις θεραπείας-αποκατάστασης, να απαντήσει στις ανάγκες των οικογενειών, αλλά και στις απαιτήσεις της σχολικής κοινότητας, για την όσο το δυνατό ενδυνάμωση της σχολικής ετοιμότητας και την ένταξη του παιδιού στην σχολική κοινότητα.

Το Κέντρο Ημέρας προσομοιάζει μ' ένα «κοινωνικό εργαστήριο» και αφού απευθύνεται σε παιδιά θα πρέπει να είναι πεδίο δοκιμής της θεραπευτικής και ψυχοεκπαιδευτικής παρέμβασης. Από την Διεπιστημονική Ομάδα οι αξιολογήσεις και τα μεθοδολογικά εργαλεία που επιλέγονται έχουν ένα και μόνο στόχο: την κατάρτιση ενός Εξατομικευμένου Θεραπευτικού Πλάνου με στόχους και δραστηριότητες για την επίτευξη αυτών των τιθέμενων εξ' αρχής και επαναπροσδιοριζόμενων σε περιοδικά τακτά διαστήματα στόχων.

Επιδίωξη είναι να πιστοποιείται η αποτελεσματικότητα της υποδειχθείσας και συμφωνηθείσας παρέμβασης που ακολουθείται για να αναπροσαρμόζεται σύμφωνα με τις ανάγκες του ωφελούμενου οι οποίες δυνητικά μεταβάλλονται.

Το Κ.Η. ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ, ως Μονάδα Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα διέπεται από τις διατάξεις των άρθρων του θεμελιώδους νόμου της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, του ν.2716/99 «Ανάπτυξη και εκσυγχρονισμός των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και άλλες διατάξεις» και το Κέντρο Ημέρας λειτουργεί

σύμφωνα με τις Υπουργικές Αποφάσεις που καθορίζουν τον τρόπο λειτουργίας και η συνολική εποπτεία ασκείται από το Υπουργείο Υγείας.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους επωφελούμενους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΪΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Ημερήσιο εκπαιδευτικό και θεραπευτικό ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΪΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΤΕΛΙΕ
Art-therapy, Δραματοθεραπεία, Μουσικοθεραπεία, Ψυχοκινητική, Παιγνιοθεραπεία.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ατομικές συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης για το Παιδί και την Οικογένεια.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

Ατομικές συνεδρίες Παιδοψυχιατρικής εκτίμησης και Follow up.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κινητική Αγωγή και Αθλήματα, Μουσικό Εργαστήρι, Φύση και Κηπουρική, Μικρές Κατασκευές, Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη και Ψυχο-Εκπαίδευση, Πολιτιστικές και Ψυχαγωγικές Εξωτερικές δραστηριότητες.

ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Λογοθεραπεία, Ειδική Αγωγή

ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΙΚΗ

Δράσεις για την προώθηση της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Συνεργασία με την κοινότητα. Οργάνωση Επιστημονικών, Εκπαιδευτικών και Ενημερωτικών Ημερίδων για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς και γονείς.

❖ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΨΥΧΟ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Κατ' οίκον Βοήθεια των Φροντιστών των Ατόμων με Αυτισμό.

Το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας "Το Περιβολάκι", συμπεριλαμβάνεται στους φορείς στους οποίους

δόθηκε από το Υπουργείο Υγείας η Έγκριση Σκοπιμότητας, «Εξ αποστάσεως Ψυχοεκπαίδευση και Στήριξη Οικογένειας και της Κατοίκων Βοήθειας των Φροντιστών των Ατόμων με Αυτισμό», με στόχο την υποστήριξη των παιδιών και της οικογένειας, κατά την δυσμενή συνθήκη της πανδημίας του Covid-19. Οι δράσεις τους προγράμματος νοούνται ως επέκταση δραστηριοτήτων του Κ.Η, έχουν διάρκεια ενός έτους και είναι οι εξής:

A. εξ αποστάσεως ψυχοεκπαίδευση και συμβουλευτική για γονείς, με στόχο την παροχή συμβουλών όσο αναφορά τις πρακτικές διαχείρισης της πανδημικής ρουτίνας καθώς και συναισθηματική υποστήριξη με στόχο την αποφόρτιση από αισθήματα φόβου, άγχους ή πάσης φύσεως ψυχολογική δυσφορία. Η συγκεκριμένη υπηρεσία μπορεί να πραγματοποιηθεί και δια ζώσης, με την αυστηρή τήρηση των απαραίτητων υγειονομικών μέτρων, σε περίπτωση που κάποια οικογένεια το επιθυμεί ή δε διαθέτει τον απαραίτητο εξοπλισμό για τις διαδικτυακές υπηρεσίες.

B. κατ' οίκον παρέμβαση και υποστήριξη, με στόχο τόσο την ψυχοεκπαίδευση των γονέων και των φροντιστών των παιδιών, μέσα από την επί τόπου εκπαίδευση στη διαχείριση συγκεκριμένων καταστάσεων που μπορεί να προκύψουν, όσο και την οργάνωση δραστηριοτήτων δημιουργικής απασχόλησης που αποσκοπούν στη σύσφιξη των οικογενειακών σχέσεων και στην παράλληλη μείωση του χρόνου που ξοδεύει το παιδί στην οθόνη.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους επωφελούμενους.

❖ Προστατευόμενο Διαμέρισμα

Το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας "Το Περιβολάκι", συμπεριλαμβάνεται στους φορείς στους οποίους δόθηκε από το Υπουργείο Υγείας η Έγκριση Σκοπιμότητας, «Ανάπτυξη υποστηρικτικών στεγαστικών δομών και Προγραμμάτων Προστατευμένων Διαμερισμάτων για ασθενείς με αυτισμό».

Ο σχεδιασμός, η απαιτούμενη υποδομή και η ανάπτυξη του ΠΔ είναι στη φάση της προετοιμασίας. Θα υπάρξει ενημέρωση μόλις ολοκληρωθεί η συνολική διοικητική προετοιμασία.