

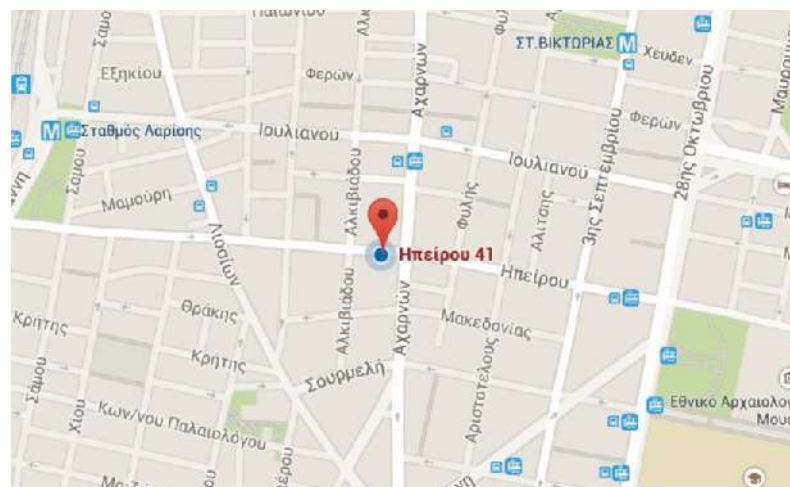
## Λόγια εξυπηρετούμενων

«Ποιος είπε ότι η τέχνη περιορίζεται και ότι δεν γίνεται το αδύνατο δυνατό;»

«Είπα πρέπει να το κάνω.. και το έκανα!»

«Ήταν δύσκολο για μενα, αλλά τελικά τα κατάφερα.  
Μου άρσε πολύ και είμαι υπερήφανη!»

«Τα συναισθήματα, η εμπειρία και οι φιλίες που δημιουργήθηκαν, είναι πλέον στον κουμπαρά της ζωής μου.»



### Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

Ηπείρου 41, Αθήνα, Τ.Κ. 104 39

Τηλ.: 210 88 18 946

Fax: 210 52 45 302

E-mail: (Γ.Ε.Δ.Ε.) ekhkdd@pepsaee.gr

(Γραφείο απασχόλησης) yrap@pepsaee.gr



### ΠΕΨΑΕΕ

Ηπείρου 41, Αθήνα, Τ.Κ. 104 39

Τηλ. : 210 88 18 946

Fax: 210 52 45 302

Web Site: www.pepsaee.gr

E-mail: info@pepsaee.gr



## Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο και ιδρύθηκε το 1997 με βασικό σκοπό την ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι ενταγμένη στο Εθνικό Μητρώο φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη Κυβερνητικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες Κοινωνικής Φροντίδας, Αριθ. Μητρώου: 09110ΣΥΕ21094067N/0904 και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, Αριθ. Μητρώου: 09110ΣΥΕ21094067N/ 00824.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"  
Πρόσκληση στην Ανάπτυξη

www.epanad.gov.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

www.ygeia-pronoia.gr



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





## Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

### Φιλοσοφία:

Η φιλοσοφία του Εξειδικευμένου Κέντρου Ημέρας - «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» αξιοποιεί την τέχνη και τον πολιτισμό αλλά και την απασχόληση για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των εξυπηρετούμενων και εστιάζει στις βασικές αρχές:

- **μένω ενεργός**
  - συμμετέχω
    - μαθαίνω - αναπτύσσω - αποκτώ νέες δεξιότητες
      - δημιουργώ - εκφράζομαι
      - διασκεδάζω - χαλαρώνω
      - αυτονομούμαι και εργάζομαι

Δίνουμε έμφαση στη μεθοδολογία **«RECOVERY - ΑΝΑΚΑΜΨΗ»**.  
**Οι Επαγγελματίες ΔΕΝ είναι ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΕΣ** αλλά **ΣΥΝΟΔΟΙ-ΠΟΡΟΙ** στη διαδικασία της αποκατάστασης.

**Σε ποιους απευθύνεται:** Σε ενήλικα άτομα με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες

### Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης

Το Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης υποστηρίζει ενήλικες με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες σε θέματα απασχόλησης και επαγγελματικής κατάρτισης. Η φιλοσοφία μας στηρίζεται στο δικαίωμα και στην δυνατότητα που έχουν όλοι οι άνθρωποι για εργασία και στη βαθιά πίστη ότι τα άτομα που αντιμετωπίζουν διαφορές ψυχοκοινωνικές δυσκολίες μπορούν μέσα από την εξατομικευμένη και διαρκή υποστήριξη να βρουν αλλά και κυρίως να διατηρήσουν μια θέση εργασίας

### Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης (Γ.Ε.Δ.Ε.)

Το Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης (Γ.Ε.Δ.Ε.) πραγματώνει μία πολύ πρωτοποριακή ιδέα στο χώρο της Ψυχικής Υγείας. Αποτελεί το μεγαλύτερο Κέντρο πανελλαδικά που με όχημα την Τέχνη και τον Πολιτισμό, στοχεύει στην ενδυνάμωση και την κοινωνική επανένταξη και στην ανάδειξη των δυνατοτήτων αυτοέκφρασης και δημιουργίας με τη λειτουργία αποκαταστασιακών και εναλλακτικών ομάδων στο δικό του μικρό θέατρο.

## Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης

Θέλω να βρω  
μια δουλειά  
αλλά δεν  
ξέρω πώς...



Και εάν βρω  
μια δουλειά  
θα τα  
καταφέρω να  
τη διατηρήσω;

*Άραγε τι εργασία μου ταιριάζει;*

**Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα και δυνατότητα εργασίας.**

**Το να ζητά κανείς βοήθεια για να δουλέψει  
είναι σημάδι υγείας και όχι αδυναμίας.**

### ΖΗΤΗΣΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

#### Τι υπηρεσίες προσφέρουμε;

- Συμβουλευτική απασχόλησης.
- Διερεύνηση Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων και Δεξιοτήτων.
- Δημιουργία Βιογραφικού.
- Εκπαίδευση σε τεχνικές αναζήτησης εργασίας.
- Ανάπτυξη Επαγγελματικών Δεξιοτήτων (διαχείριση χρόνου, άγχους, λήψη απόφασης).
- Επιμορφωτικά σεμινάρια (π.χ. Εργασία & Ψυχική Υγεία).
- Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας και κατάρτισης.
- Ανάπτυξη δικτύου εργοδοτών.
- Υποστήριξη για τη διατήρηση της θέσης εργασίας.
- Προώθηση της Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας.



## Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης (Γ.Ε.Δ.Ε.)

### Προσφερόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συμβουλευτικές συναντήσεις επανένταξης.
- Πληθώρα εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών ομάδων: θέατρο, μουσική, karaoke, ζωγραφική, χορός, κινηματογράφος, κηπουρική, yoga, κ.α.
- Ομάδες υποστήριξης ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες (πχ. Ομάδες Εμφύχωσης & Ενδυνάμωσης, Recovery, Διαπροσωπικών Σχέσεων κλπ).
- Οργάνωση εκδηλώσεων, όπως μουσικές και ποιητικές βραδιές, προβολές ταινιών, θεατρικές παραστάσεις, επισκέψεις σε χώρους τέχνης κλπ.
- Βιωματικά εργαστήρια και επιμορφωτικά σεμινάρια για άτομα από την κοινότητα και για επαγγελματίες (π.χ. Ψυχοδράμα, Τέχνη & Ψυχική Υγεία).
- Αγωγή κοινότητας.
- Δικτύωση και συνεργασία με άλλες μονάδες ψυχικής υγείας και φορείς στην κοινότητα.
- Εκπαιδευτικά προγράμματα πρακτικής άσκησης φοιτητών και σπουδαστών.
- Δημιουργία & ανάπτυξη δικτύου Εθελοντών.

Το ΕΚΗ ΚΚΔ στελεχώνεται από Ψυχολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Συμβούλους Απασχόλησης και εξειδικευμένα στελέχη - καλλιτέχνες για τη λειτουργία Ομάδων και την ανάπτυξη εναλλακτικών δραστηριοτήτων.

### Ώρες Λειτουργίας

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-21:00

**Οι υπηρεσίες του Κέντρου προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ.**