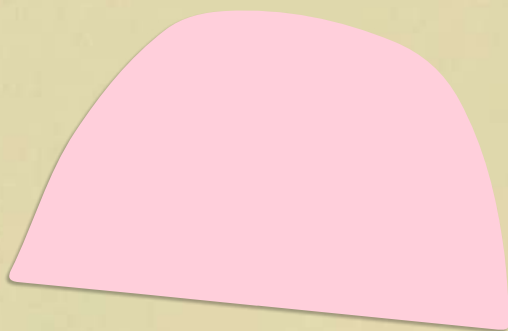
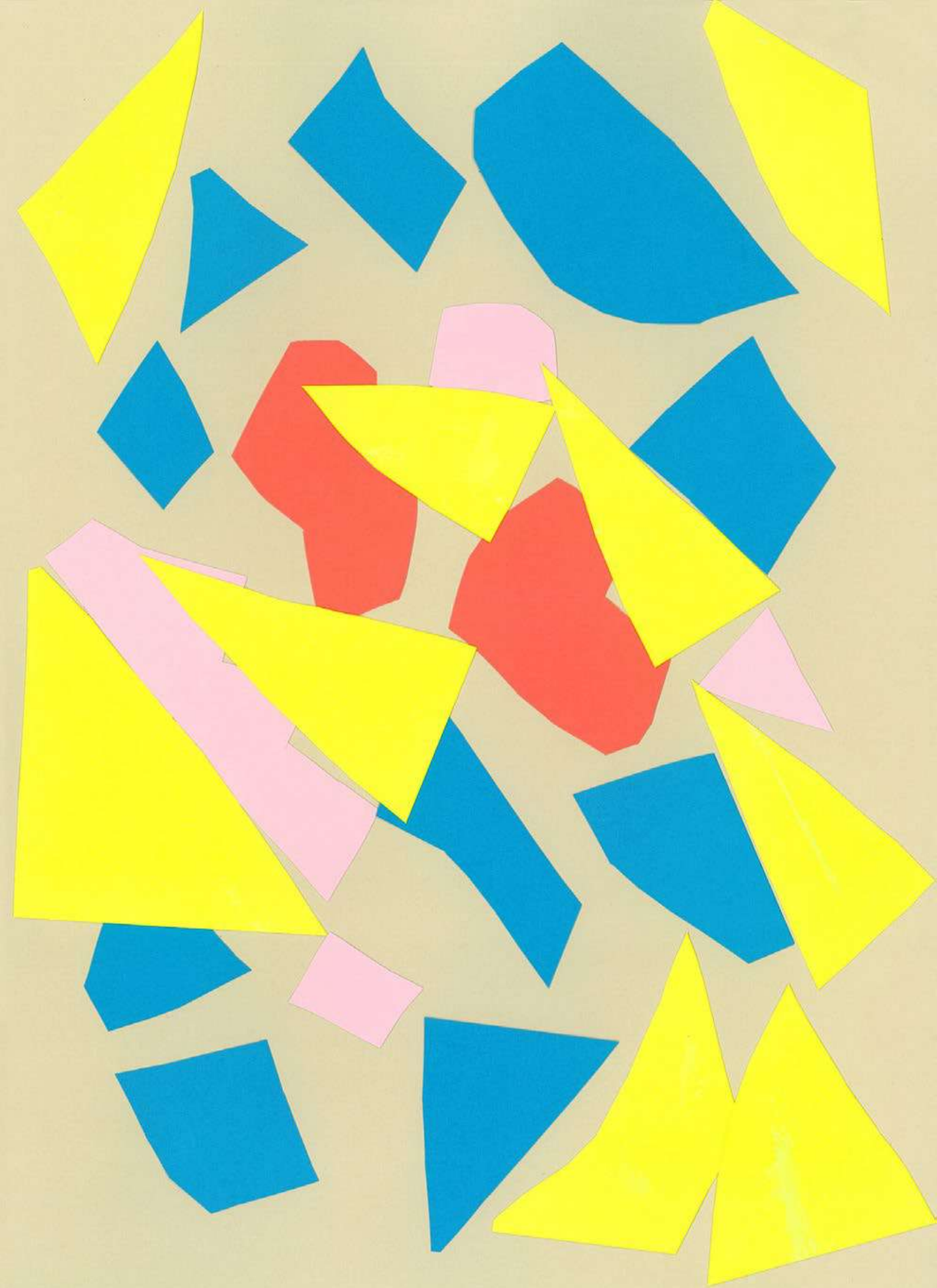


ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ 2020



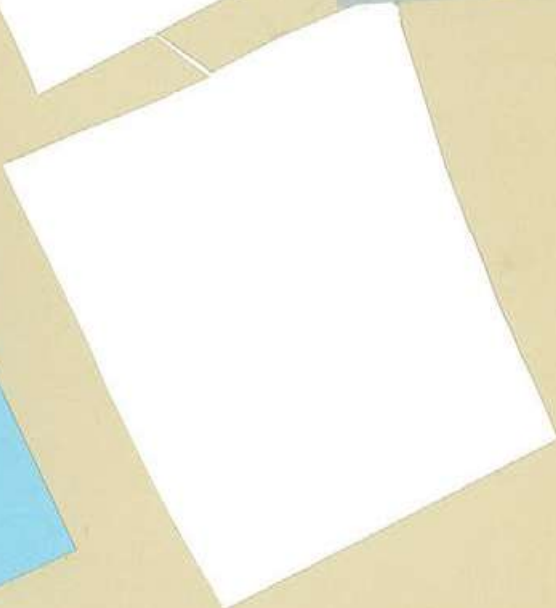
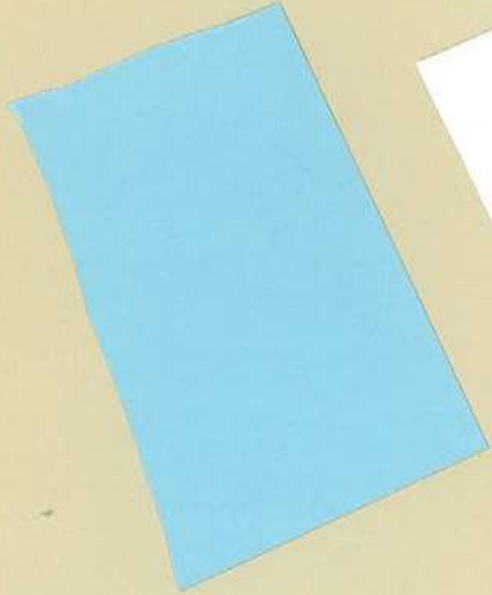
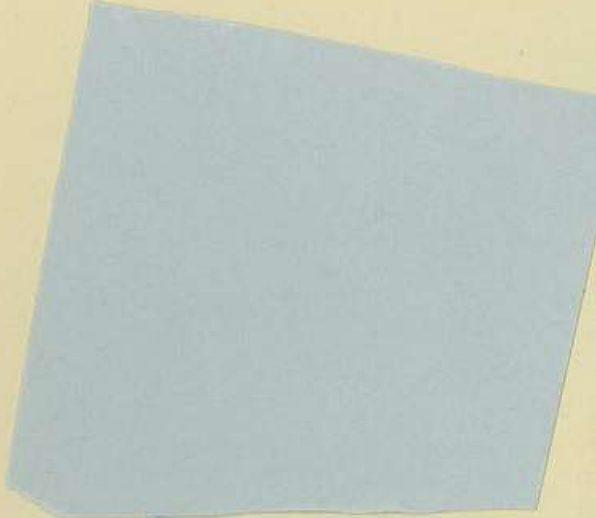
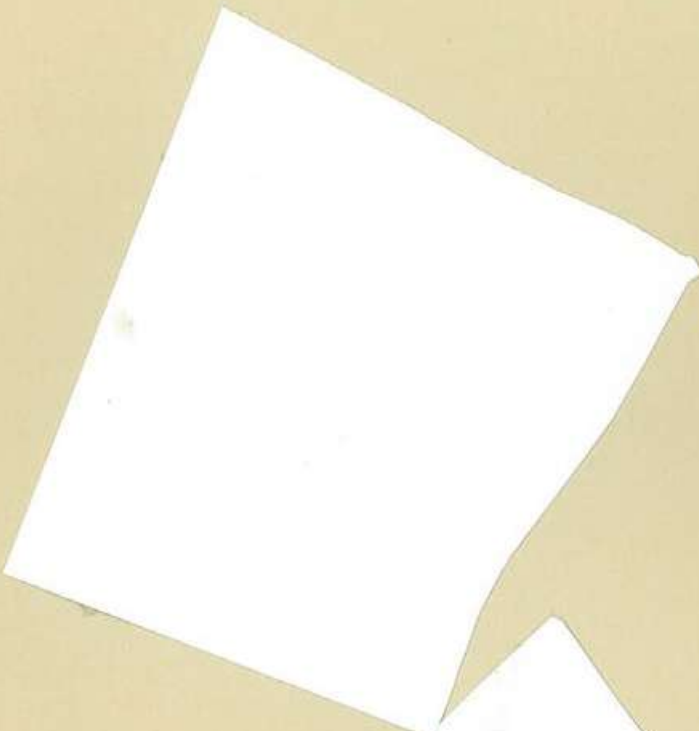


Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου ΔΣ ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος	σελ. 3
Παρουσίαση ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος	σελ. 4-7
Διακυβέρνηση	σελ. 8
Ο Φορέας σε αριθμούς	σελ. 9
Προσαρμογή στις νέες συνθήκες της πανδημίας Covid-19	σελ. 10-11
Επιτελική Επιτροπή 2020	σελ. 12-13
ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ – ΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	σελ. 14-31
Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας και Ν. Έβρου-Ροδόπης	σελ. 16-18
Κέντρο Ημέρας για άτομα με ψυχικές διαταραχές Ν. Αττικής	σελ. 19
Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο	σελ. 20
Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων Ν. Φωκίδας	σελ. 21
Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης	σελ. 22
Πρόγραμμα προεπαγγελματικής και επαγγελματικής κατάρτισης	σελ. 23-25
Συνεργασίες	σελ. 26-27
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό 10306	σελ. 28
Ευρωπαϊκά Προγράμματα Erasmus +	σελ. 29 -31
Προγράμματα ΕΣΠΑ 2014-2020	σελ. 31
ΠΡΟΛΗΨΗ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ	σελ. 32-39
Δράσεις Αγωγής Κοινότητας	σελ. 34-35
2ο Forum Π. Σακελλαρόπουλος «Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας»	σελ. 36
Πρόγραμμα Capacity Building σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων	σελ. 37
Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης – Ενδυνάμωσης της Ψυχικής Ανθεκτικότητας στα Σχολεία	σελ. 37
10 Οκτωβρίου 2020 – Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας	σελ. 38-39
ΠΡΟΣΠΙΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ – ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ & ΑΥΤΟΣΥΝΗΓΟΡΙΑΣ ΛΗΠΤΩΝ	σελ. 40-47
ΕΕΑ GRANTS – Πρόγραμμα «Σβήνουμε το Στίγμα. Στο Λόγο μας»	σελ. 42
Συνεργασίες – Δικτύωση	σελ. 43
Φυλλάδια για την Ψυχική Υγεία στα Αραβικά & Φαρσί	σελ. 44
Δημοσιότητα – Προβολή	σελ. 45-47
ΕΡΕΥΝΑ – ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ	σελ. 48-52
Εκπαίδευση προσωπικού	σελ. 50
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	σελ. 51
Λίγα λόγια για τον Καθηγητή Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο	σελ. 52

Η εικονογράφηση της φετινής Αναφοράς Δράσης βασίστηκε στη δράση που υλοποίησαν οι ένοικοι των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, στο πλαίσιο των ομάδων εικαστικής θεραπείας με θέμα «Συναισθήματα». Χρησιμοποιώντας την τεχνική κολλάζ, τα μέλη μας έκοψαν και κόλλησαν χρωματιστά χαρτιά, με όποιον τρόπο εκφράζει καλύτερα τα συναισθήματα που θέλησαν να περιγράψουν και να αποτυπώσουν. Οι δημιουργίες τους αναδεικνύουν τη δύναμη της τέχνης στην έκφραση των συναισθημάτων.

Σελ. 1 Π.Π. – Δομή Φθιώτιδας, «χαρά, θυμός, φόβος»
Σελ. 2 Γ.Π. – Δομή Θράκης, «στενοχώρια, πίκρα, κακοτυχία»
Σελ. 14 Χ.Κ. – Δομή Αττικής, «δικαιοσύνη»
Σελ. 32 Ε.Π. – Δομή Φθιώτιδας, «αγάπη, λύπη, χαρά»
Σελ. 40 Λ.Π. – Δομή Αττικής «αγάπη»
Σελ. 48 Μ.Μ. – Δομή Φθιώτιδας «φόβος, χαρά, έκπληξη»
Σελ. 53 Ε.Κ. – Δομή Φωκίδας «ανυπομονησία»



Μήνυμα Πρόεδρου Δ.Σ. ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος



Αθηνά Φραγκούλη – Σακελλαροπούλου

2020! Ένας χρόνος! Πλούτος, δημιουργικότητα, σύμπλευση, κούραση, εντάσεις, υπερβάσεις, ανατροπές... απώλειες... Φάσεις δύσκολες, πιεστικές, πολυεπίπεδες, διασπαστικές... έλλειψη συνέχειας και ροής, αποπροσανατολισμός, αδυναμία, ομηρία από την παραπληροφόρηση!

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος χαρακτήρισε το 2020 ως «το ταξίδι της Επιτελικής Επιτροπής 2020», όπου παράλληλα με τον κορωνοϊό και εν μέσω κορωνοϊού, εμείς:

- μελετήσαμε το εξωτερικό περιβάλλον με τις πολιτικές, οικονομικές, τεχνολογικές, νομικές παραμέτρους.
- μελετήσαμε το εσωτερικό περιβάλλον με τα δυνατά και αδύνατα σημεία του φορέα και των Δομών (γεωγραφικές περιοχές).
- μελετήσαμε επίμονα, το τρόπο που αυτά διαπλέκονται: Όχι μόνο μέσα από τις αθέμιτες αλληλοεπικαλύψεις αλλά και μέσα από τις θεμιτές αλληλοσυμπληρώσεις!
- μελετήσαμε τη βιογραφία του οργανισμού για να συνειδητοποιήσουμε τι μας διδάσκει η ιστορία του και με ποιους τρόπους αντιμετωπίζει τις κρίσεις. Μ' άλλα λόγια, πώς χτίζεται η ανθεκτικότητα.

Αυτό μας πρόσφερε το 2020! Την ανθεκτικότητα! Μέσα από το βίωμά μας, προσωπικά, επαγγελματικά, κοινωνικά, να βρούμε και να συνειδητοποιήσουμε το νόημα που έχουν οι πράξεις μας, οι ενέργειές μας, στα συμβάντα, στις επιλογές μας και να βρούμε τη σημασία τους για τη ζωή μας.

Αντλήσαμε από το παρελθόν, αξιολογήσαμε το παρόν και σκεφθήκαμε το μέλλον. Εκτιμώντας και αξιολογώντας την καθημερινότητά μας, συνειδητοποιούμε ο καθένας για τον εαυτό του, αλλά και όλοι μαζί ως ομάδα, τη σημασία του αναστοχασμού, αλλά και τη δύναμη του ανήκειν. Σε στιγμές σαν αυτές που διανύσαμε και διανύουμε, η οργανική ένταξη σε ομάδα, η αναγνώριση της γενεαλογίας της κι η συνεχής επεξεργασία ζητημάτων ταυτότητας συμβάλλει τα μέγιστα στην λειτουργική αντιμετώπιση των κρίσεων, όπως αυτή του κορωνοϊού.

Μελετήσαμε τις συνεργασίες και τις συμμαχίες με άλλους φορείς, με άλλα Δίκτυα εθνικά και ευρωπαϊκά για να σχεδιάσουμε τις στρατηγικές μας και να δουλέψουμε με τόλμη για τη συνέχεια του οράματος της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος. Προτεραιότητες κρίσιμες κι αναγκαίες αφού η συνέχεια θα μας θωρακίσει έναντι των απρόβλεπτων εξελίξεων και η καινοτομία θα μας υπερασπιστεί έναντι της φθοράς της επανάληψης.

Οι επόμενες σελίδες ανοίγουν ως βεντάλια τις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν. Σ' αυτό το μήνυμα οφείλουμε να υπογραμμίσουμε ορισμένες φράσεις που γράφτηκαν στην Ανοιχτή Επιστολή της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής

Π. Σακελλαρόπουλος, αναφορικά με τις επιπτώσεις στην ψυχική υγεία της κρίσης του Covid-19 και τις ευθύνες του κράτους που εστάλη στην ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργαζόμενους φορείς και στα πανελλιάδικά ΜΜΕ (Ιούλιος 2020).

«Στην Ελλάδα, η οικονομική κρίση της δεκαετίας που προηγήθηκε της πανδημίας, άφησε ανεξίτηλα τα ίχνη της στον κοινωνικό χάρτη. Η υποβάθμιση του προνοιακού κράτους κι η έκφρασή της, δια της περικοπής δαπανών σε κρίσιμους τομείς όπως η υγεία, ευθύνεται όχι μόνο για τις υποστελεχωμένες μονάδες υγείας και τον χαμηλό αριθμό κλινών ΜΕΘ, αλλά και τις ελλείψεις στον τομέα της ψυχικής υγείας, με την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση που ξεκίνησε πριν 40 χρόνια, να παραμένει ημιτελής. Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος, συνεχίζει να συνδέεται με το εγχείρημα για μια πρωτοβάθμια δωρεάν και δημόσια παροχή υπηρεσιών, συνεχίζει και την αντιλαμβάνεται ως απόλυτη προτεραιότητα. Σήμερα περισσότερο παρά ποτέ. Εργαστήκαμε πολλοί και πολύ γι' αυτό: αν όχι τώρα, τότε πότε, αν όχι εμείς, τότε ποιοι;

Γίνεται πλέον σαφές ότι είναι επιτακτική η ανάγκη να ολοκληρωθεί η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση της χώρας μας, μέσω της ανάπτυξης υπηρεσιών πρωτοβάθμιας περίθαλψης και πρόληψης των ψυχιατρικών διαταραχών, της διατήρησης και ενδυνάμωσής των διαθέσιμων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, της δημιουργίας νέων Δομών στην κοινότητα, ιδίως παιδοψυχιατρικών και της σταδιακής αντικατάστασης των δομών ιδρυματικού τύπου, από ανθρώπινες δομές ψυχοκοινωνικής φροντίδας. Οι επιτυχίες μας, συνεπώς, θα πρέπει να μετασχηματίζονται σε εναύσματα για καινούριες κατακτήσεις και όχι σε ομηρικούς λωτούς που μας κάνουν να ξεχνάμε τις αδυναμίες μας ως κράτους και ως κοινωνίας. Δεν θα μπορούσαμε άραγε αυτή την πανστρατιά που διαμορφώθηκε για την αντιμετώπιση της πανδημίας να την αξιοποιήσουμε, έτσι ώστε η ψυχιατρική μεταρρύθμιση να βρει ένα αίσιο τέλος ή ακόμα καλύτερα μια λειτουργική μορφή.»

Παραμένουμε στις επάλξεις της γιατρειάς των ανθρώπων, μιας έννοιας που σήμερα γίνεται περισσότερο καθολική παρά ποτέ, με την βαθιά πεποίθηση πως:

«Δεν αλλάζουμε τη διάγνωση, αλλάζουμε τη μοίρα των ανθρώπων.»

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά, προσωπικά, αλλά και εκ μέρους του ΔΣ όλους όσους συμβάλλατε στην καλή λειτουργία μας και συνέχιση του έργου, και όλους τους συνεργάτες που ανταποκρίθηκαν με επαγγελματισμό, ευσυνειδησία και υπευθυνότητα στις νέες προκλήσεις που αναδύθηκαν σε αυτή τη δύσκολη χρονιά. Η παρουσία σας συνεχίζει να αποτελεί μια αναντικατάστατη σύνδεση του χτες και του αύριο της Εταιρίας μας!

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος) είναι επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο.

Τα πρώτα σημαντικά βήματα που οδήγησαν στη σύστασή του έγιναν το 1964 από τον καθηγητή Ψυχιατρικής – Παιδοψυχιατρικής Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο και την ομάδα συνεργατών του, που εμπνευσμένοι από το πνεύμα της Κοινωνικής – Κοινοτικής Ψυχιατρικής άρχισαν να εργάζονται για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα, αναπτύσσοντας το μοντέλο της Ψυχιατρικής Περίθαλψης στο Σπίτι του Αρρώστου (Ψ.Π.Σ.Α.) και των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας.

Από το 1986 έως σήμερα είναι επίσημος πάροχος υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου για την Ψυχική Υγεία «Ψυχαργός» του Υπουργείου Υγείας.

Σήμερα, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος υποστηρίζει ένα ευρύ δίκτυο υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, οι οποίες περιλαμβάνουν:

- Υπηρεσίες πρόληψης, έγκαιρης παρέμβασης, θεραπείας και αποκατάστασης των ψυχικών διαταραχών
- Προγράμματα κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα
- Δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για θέματα ψυχικής υγείας (Αγωγή Κοινότητας)
- Εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες ψυχικής υγείας και λίπτες των υπηρεσιών

Παράλληλα συμμετέχει ενεργά σε σημαντικά εθνικά και ευρωπαϊκά δίκτυα και προγράμματα ψυχικής υγείας, όπως: Mental Health Europe, European Disability Forum, Asklepios, Social Firms Europe - CEFEC, Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ.

Σημεία Αναφοράς για τις δράσεις μας:

- Σύμβαση του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία.
- Διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την καθολική υγειονομική κάλυψη στην ψυχική υγεία 2019-2023
- Κατευθυντήριες Οδηγίες της IASC για την Ψυχική Υγεία και την Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη σε Καταστάσεις Έκτακτης Ανάγκης

Εργαζόμαστε για τη δημιουργία σύγχρονων, ανοικτών και ανθρώπινων θεραπευτικών μονάδων στην κοινότητα και την εισαγωγή καινοτόμων μοντέλων υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Έχουμε την πεποίθηση ότι κάθε άτομο με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, έχει δικαίωμα να απολαμβάνει μια ζωή με ποιότητα, αξιοπρέπεια, αυτονομία, οικονομική και κοινωνική δράση, χωρίς διακρίσεις και περιορισμούς, σε κάθε φάση της ζωής του.



Φιλοσοφία

Το Όραμά μας

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε όσους τις χρειάζονται. Παράλληλα, εργάζεται με τον πληθυσμό για να διαμορφωθεί το αίτημα για βοήθεια.

Η Αποστολή μας

Εργαζόμαστε συστηματικά, ώστε κάθε άνθρωπος να έχει πρόσβαση σε δωρεάν ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και να απολαμβάνει το υψηλότερο δυνατό επίπεδο ψυχικής υγείας και ευεξίας σε μία ανοιχτή κοινωνία.

Οι αξίες μας

Υψηλής ποιότητας υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλους. Ισοτιμία και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Αλληλεγγύη προς κάθε ευάλωτη κοινωνική ομάδα. Διαφάνεια, λογοδοσία, ηθική, εμπιστοσύνη στη σχέση με τους ωφελούμενους και τους συνεργάτες μας

Πώς δουλεύουμε

Σύμφωνα με τις αρχές της κοινωνικής ψυχιατρικής, του ψυχαναλυτικού πρίσματος και της έρευνας δράσης, προσφέρουμε υπηρεσίες που συνδέουν δυναμικά:

- το άτομο/λήπτη των υπηρεσιών
- την οικογένεια
- την πολυκλαδική θεραπευτική μας ομάδα
- τα επαγγελματικά και κοινωνικά δίκτυα
- την κοινωνία των πολιτών
- τις τοπικές αρχές

Με ποιους δουλεύουμε

με το παιδί

σε κάθε αναπτυξιακό στάδιο

με τον έφηβο

σε κάθε ψυχική δοκιμασία και πρόκληση

με τον ενήλικο

από το απλό σύμπτωμα έως την πιο σύνθετη ψυχική διαταραχή

με κάθε ευάλωτη ομάδα

τους άστεγους, τους πρόσφυγες, τους μετανάστες

με κάθε πολίτη και επαγγελματική ομάδα

μέσα από την ενημέρωση, την πρόληψη, την αντιμετώπιση κρίσης, τη διαφύλαξη δικαιωμάτων

Πού δουλεύουμε

Προσφέρουμε υπηρεσίες ψυχικής υγείας στους Νομούς Αττικής, Φωκίδας, Φθιώτιδας, και Έβρου-Ροδόπης



Κατ' οίκον

- Ψυχιατρική Περίθαλψη στο Σπίτι (ΨΠΣΑ)
- Στεγαστικές μονάδες ψυχικής υγείας (Οικοτροφεία, Ξενώνες, Προστατευμένα διαμερίσματα)



Στο πεδίο

- Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας
- Προγράμματα για άστεγους, πρόσφυγες, μετανάστες
- Υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης & έκτακτης ανάγκης



Στο σχολείο

- Ενδυνάμωση ψυχικής ανθεκτικότητας
- Ενίσχυση σε θέματα αποδοχής του εαυτού και του άλλου
- Ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών & εφήβων
- Πρόληψη ψυχικών διαταραχών, bullying, εξαρτήσεων, αντικοινωνικής συμπεριφοράς
- Καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις (βιωματική εκπαίδευση, συνεργατική μάθηση, συμπεριληπτική εκπαίδευση)



Στο Δήμο, την κοινότητα, τη γειτονιά

- Εξειδικευμένα Κέντρα Ημέρας
- Ενημερωτικές, επιμορφωτικές δράσεις ευαισθητοποίησης και ψυχοεκπαίδευσης
- Παροχή υπηρεσιών σε συνεργασία με Δήμους και Κοινότητες, Κέντρα Ψυχικής Υγείας
- Κοινωφελείς εθελοντικές πρωτοβουλίες & παρεμβάσεις σε περιόδους κρίσης



Στο επαγγελματικό περιβάλλον

- Εκπαίδευση/κατάρτιση επαγγελματιών ψυχικής υγείας
- Πρακτική άσκηση φοιτητών/εθελοντών
- Διαχείριση της επικοινωνίας, των σχέσεων & πρόληψη της επαγγελματικής κόπωσης
- Εκπαίδευση/κατάρτιση δημόσιων λειτουργών στη διαχείριση της ψυχικής κρίσης



Στον χώρο της τέχνης & του πολιτισμού

- Θεραπείες μέσω τέχνης
- Δράσεις δημιουργικής έκφρασης (θέατρο, δημιουργική γραφή, εκθέσεις, συναυλίες κλπ)
- Συμμετοχή σε τοπικά και εθνικά πολιτιστικά δίκτυα και fora



Στο θεσμικό επίπεδο

- Συμμετοχή στη διαμόρφωση πολιτικών ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη μέσα από δίκτυα και επιτροπές
- Ιδρυτικό μέλος και μέλος ΔΣ σημαντικών εθνικών και ευρωπαϊκών δικτύων: Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ, Mental Health Europe, European Disability Forum - EDF, Social Firms Europe CEFEC, Asklepios Foundation, SMES Europa
- Υποστήριξη παρεμβάσεων συνηγορίας, δικτύωσης και αυτοεκπροσώπησης ληπτών και οικογενειών



Στην επιστημονική κοινότητα

- Παραγωγή πρωτότυπου επιστημονικού έργου (διεξαγωγή ερευνών, δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά, ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια)
- Ανάπτυξη καινοτόμων θεραπευτικών μοντέλων, (Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας, Ψυχολογική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών τους, Παρέμβαση στην Κρίση)
- Δημιουργία και διάχυση καλών πρακτικών στο χώρο της ψυχικής υγείας

Διακυβέρνηση

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος είναι σωματείο μη κερδοσκοπικό (αρ. απόφασης Πολυμελούς Πρωτοδικείου Αθηνών 429/1986). Διοικείται από τη Γενική Συνέλευση και το επταμελές διοικητικό συμβούλιο, το οποίο εκλέγεται κάθε τρία χρόνια.

Το Διοικητικό Συμβούλιο



Αθηνά Φραγκούλη – Σακελλαροπούλου
Πρόεδρος



Παναγιώτης Γκέγκιος
Αντιπρόεδρος



Δημήτριος Σακελλάρης
Γενικός Γραμματέας



Αικατερίνη Μυλωνοπούλου
Ταμίας



Αντώνιος Πάριος
Μέλος



Μιλτιάδης Λειβαδίτης
Μέλος



Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου
Μέλος

Ο φορέας σε αριθμούς

5

Νομοί Δράσης

Αττική, Φωκίδα, Φθιώτιδα,
Έβρος, Ροδόπη

35

Μονάδες Ψυχικής Υγείας

239

Εργαζόμενοι

2.873

Ωφελούμενοι

52.057

Θεραπευτικές Πράξεις

61

Εθελοντές

27

Ασκούμενοι φοιτητές

Προσαρμογή στις νέες συνθήκες της πανδημίας COVID-19

Στην ολοκλήρωση μιας ιδιαίτερα απαιτητικής και δύσκολης χρονιάς, αλλά παράλληλα και μιας χρονιάς γεμάτης προκλήσεις, η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος απάντησε με εξαιρετική επάρκεια και φροντίδα στην υγειονομική κρίση που επέφερε η πανδημία Covid-19. Ανταποκρινόμενη σε πρωτόγνωρες συνθήκες που απαιτούν άμεση απαντητικότητα, ευελιξία και συντονισμένη οργάνωση, διατήρησε το εύρος της λειτουργίας της, τόσο στο πλαίσιο των Μονάδων της όσο και στις υπόλοιπες δράσεις της, όπως η εκπαίδευση (εσωτερική, προς τρίτους και από τρίτους) και η δικτύωση με την κοινότητα και με φορείς σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Συγκεκριμένα, παίρνοντας πληροφορίες από το ημερολόγιο της ροής πορείας (timeline) της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος στους δέκα μήνες της αρχής και εξέλιξης της Covid-19, από τις 10.03.2020 παρακολουθήσαμε συστηματικά τις εκάστοτε οδηγίες από τον ΕΟΔΥ, τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας, και την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «Αργώ».

- Δημιουργήσαμε συνθήκες τήρησης των κανόνων προφύλαξης στους εργασιακούς χώρους και κατ'επέκταση ο καθένας από τους εργαζόμενους στον προσωπικό τους χώρο.
- Εκπαίδευση του προσωπικού με προσομοιώσεις για τα μέτρα προφύλαξης.
- Καθημερινός χώρος – χρόνος προσωπικής κατάθεσης εμπειριών, συναισθημάτων, δημιουργίας διαύλων επικοινωνίας, αλληλοϋποστήριξης, για την καλλιέργεια της ανθεκτικότητας σωματικής – ψυχικής στις πολυκλαδικές ομάδες προσωπικού. Χορήγηση αδειών ειδικού σκοπού, προστασία των ευάλωτων συνεργατών.
- Δημιουργία εσωτερικού μηχανισμού ψυχολογικής υποστήριξης για συνεργάτες που το χρειάζονταν
- Συστηματική προσαρμογή υπηρεσιών:
 - ▶ στους εξυπηρετούμενους στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (ΜΨΑ)

- ▶ ετοιμότητα αντιμετώπισης κρίσης σε όποιο σημείο της τομεοποιημένης περιοχής που λειτουργούμε με Κλιμάκια Κινητών Μονάδων μας καλούσαν από την κοινότητα, Κέντρα Υγείας, υπηρεσίες Δήμων, Αστυνομία, Εισαγγελία. Λειτουργία εφημεριών και έκτακτων δια ζώσης επισκέψεων σε συνθήκες αντιμετώπισης κρίσης
- ▶ συμμετοχή στις ήδη υπάρχουσες τηλεφωνικές γραμμές Δήμων – Περιφέρειας, και στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή 10306
- ▶ τήρηση συνεδριών διαδικτυακά ή δια ζώσης, ιδίως για τον παιδικό και εφηβικό πληθυσμό, Κέντρα Ημέρας
- ▶ συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς σε ιδιαίτερους χειρισμούς δύσκολων καταστάσεων
- ▶ προσαρμογή προγραμμάτων για τους εθελοντές και την πρακτική άσκηση φοιτητών
- ▶ διαδικτυακά ψυχαγωγικά προγράμματα των φιλοξενούμενων στις ΜΨΑ
- ▶ τήρηση των σταθερών: σταθερά σημεία αναφοράς με όλη την ευθύνη και συνέπεια, οι συνεργάτες των γραμματειών και των λογιστηρίων σε κάθε Δομή και στην Κεντρική Διοίκηση, εποπτείες, εκπαιδευτικά, ομάδες ενδυνάμωσης
- ▶ καλλιέργεια δικτύωσης με άλλες υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- ▶ συστηματική εκπαίδευση και αξιοποίηση των τεχνολογικών μέσων

Οι Κινητές Μονάδες και τα Κέντρα Ημέρας διατήρησαν και σε πολλές περιπτώσεις αύξησαν τις παρεχόμενες υπηρεσίες τους και προς τους ήδη υπάρχοντες ωφελούμενους, αλλά και στα πολλά και πολύπλοκα νέα αιτήματα. Σε μια περίοδο που κυριάρχησε η πανδημία και όλα τα περιοριστικά μέτρα που επιβλήθηκαν, οι Μονάδες και οι θεραπευτές ανταποκρίθηκαν εξαιρετικά στις πρωτόγνωρες απαιτήσεις που υπαγόρευαν οι

αλλαγές στο πλαίσιο θεραπείας. Ο φορέας εξαρχής εξέδωσε οδηγίες λειτουργίας και προστασίας τόσο των ασθενών όσο και των θεραπειών, οι οποίες σε συνδυασμό με τις αντίστοιχες οδηγίες που ακολούθησαν από το Υπουργείο Υγείας, τον ΕΟΔΥ και την Ομοσπονδία «Αργώ», δημιούργησαν ένα ισχυρό πλαίσιο προστασίας. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες κατάφεραν να παραμείνουν σε υψηλό επίπεδο και να μην υπάρξει κάποια έκπτωση ή μείωση της ροής των αιτημάτων για θεραπεία. Υπήρξε σημαντική αύξηση των αιτημάτων που σχετίζονταν με την πανδημία, καθώς ηλικιακές ομάδες όπως οι άνθρωποι άνω των 65 ετών και τα παιδιά δοκιμάζονται πολύ κατά την περίοδο αυτή τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχικό επίπεδο.

Εκτός από τις ατομικές και ομαδικές δια ζώσης συνεδρίες που όπου και όταν τα μέτρα το επέτρεπαν προσφέρονταν, όλες οι Μονάδες προσέφεραν την δυνατότητα για εξ αποστάσεως συνεδρίες κυρίως για τις σωματικά και ψυχικά ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, αλλά και για όλους τους ασθενείς, των περιοχών ευθύνης μας μέσω ειδικών πλατφορμών όπως Skype,

Viber, Zoom και τηλεφωνικά. Ήταν μια καινούργια κλινική πρακτική σε αυτό το εύρος και μια πρόκληση στην οποία οι Κινητές Μονάδες και τα Κέντρα Ημέρας απάντησαν με επιτυχία.

Στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (οικοτροφεία και προστατευμένα διαμερίσματα) από την αρχή της πανδημίας και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους δημιουργήθηκε ένα νέο πλαίσιο λειτουργίας (μια σειρά πρωτοκόλλων και διαδικασιών με βάση τις εγκυκλίους του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ), προκειμένου να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες. Αυτοί οι κανόνες περιλάμβαναν όλη τη λειτουργία προσφέροντας ένα ενιαίο πλαίσιο για το σύνολο των ΜΨΑ του φορέα (από την εφαρμογή των Ατομικών Θεραπευτικών Προγραμμάτων των ενοίκων και τη σύνδεσή τους με την κοινότητα, μέχρι τη φροντίδα νοσούντος ενοίκου και τη διαχείριση κρούσματος στο προσωπικό). Παρά τις δυσκολίες, καταφέραμε να συνεχιστούν ομαλά όλες οι λειτουργίες και το σημαντικότερο να μην υπάρχει κρούσμα Covid-19 ανάμεσα στους 171 ενοίκους.

Προσαρμογή των ατομικών συνεδριών την περίοδο έναρξης της πανδημίας

Μήνας	Φυσική Παρουσία		Τηλεφωνικά ή Skype		Σύνολο Ραντεβού	
	n	%	n	%	n	%
Ιανουάριος	3.280	99,3	23	0,7	3.303	100,0
Φεβρουάριος	3.302	99,3	23	0,7	3.325	100,0
Μάρτιος	1.344	44,5	1.674	55,5	3.018	100,0
Απρίλιος	53	1,6	3.341	98,4	3.394	100,0
Μάιος	397	13,3	2.588	86,7	2.985	100,0

Τα στοιχεία του παραπάνω πίνακα δείχνουν ότι κατά τη μετάβαση από τις δια ζώσης στις εξ αποστάσεως συνεδρίες με την έναρξη της πανδημίας, ο αριθμός των συνεδριών παρέμεινε στα ίδια επίπεδα. Συνεπώς, δεν διαταράχτηκε σημαντικά το πλαίσιο, ώστε να χαθούν περιστατικά, είτε με το να διακόψουν, είτε με το να αρνηθούν τις εξ' αποστάσεως συνεδρίες.

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος σχεδίασε και υλοποίησε μια πανελλαδική αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών εν μέσω της πανδημίας (από ασθενείς και θεραπευτές) με πολύ ενδιαφέροντα αποτελέσματα, τα οποία θα παρουσιαστούν σε επερχόμενα συνέδρια καθώς και σε

αντίστοιχες επιστημονικές δημοσιεύσεις. Σημαντικό εύρημα αποτελεί το γεγονός ότι ενώ οι λήπτες των υπηρεσιών εκτιμούν τη συνέχεια στην θεραπεία μέσω διαδικτύου, υπογράμμισαν ότι η δια ζώσης θεραπεία δεν μπορεί να αντικατασταθεί.

Παράλληλα με όλα τα παραπάνω, όλες οι Μονάδες συνέχισαν το σημαντικό έργο δικτύωσης με τις κοινότητες, οργανώνοντας διαδικτυακές ομιλίες, ομάδες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, ημερίδες, συμμετοχές στις Τοπικές Ομάδες Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας και όλες τις άλλες δράσεις τους στα πλαίσια του απρόσκοπτου δεσμού τους με τις τοπικές κοινωνίες.

«Η επαφή μου με την θεραπεύτρια που δεν χάθηκε και που εκτός του ότι με βοηθάει την αγαπάω πολύ, μου άρεσε που έκανα μάθημα στο σπίτι, με βοήθησε πολύ που μπορέσαμε και κάναμε μάθημα εκείνη την περίοδο, προτιμώ τον υπολογιστή από το τηλέφωνο γιατί και την βλέπω και την ακούω και μοιάζει με αυτό που κάναμε από κοντά»

Παιδί - λήπτης υπηρεσιών Κέντρου Ημέρας

«Θεωρώ ότι οι συνεδρίες μέσω *video* ήταν πολύ καλές, κάλυψαν τα κενά, αλλά η επαφή με τον ειδικό είναι πολύ πιο αποτελεσματική, με βοήθησε πολύ που είχα επαφή που αλλιώς δεν θα την είχα και την χρειαζόμουν πολύ, αλλά από κοντά το προτιμώ, η ποιότητα της συνεδρίας ήταν το ίδιο άριστη εφόσον συντελείται από τον ίδιο θεραπευτή, αλλά οπωσδήποτε έλειπε η προσωπική επαφή»

Ενήλικος - Λήπτης υπηρεσιών

Επιτελική Επιτροπή 2020

Η Επιτελική Επιτροπή της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος:

- Είναι ένας θεσμός που ξεκίνησε πριν από είκοσι χρόνια με την έμπνευση και διορατικότητα του Ιδρυτή καθηγητή Παναγιώτη Σακελλαρόπουλου για τη σημασία της συμμετοχής, της δέσμευσης και του «ανήκειν». Αποτελεί διαχρονικά τη συλλογική προσπάθεια του οργανισμού μας και των εργαζόμενων για κριτικό αναστοχασμό της δουλειάς μας και την ανάδειξη θεμάτων που αφορούν την ανάλυση του εξωτερικού περιβάλλοντος και τις επιδράσεις τους στον οργανισμό, αλλά και θεμάτων που σχετίζονται με το εσωτερικό του και τη λειτουργία του.
- Είναι το συλλογικό πλαίσιο που αναδιαμορφώνει τις προτάσεις στρατηγικής μας, σε ένα περιβάλλον που συνεχώς αλλάζει ώστε να διαμορφωθούν οι οριστικές προτάσεις προς τα θεσμικά όργανα του φορέα για τη διαμόρφωση πολιτικών, στοχοθεσίας και στρατηγικής.
- Είναι ότι η ομαδική – συλλογική δουλειά, η ανταλλαγή απόψεων, οι απαντήσεις που δίνουμε συζητώντας μεταξύ μας, όχι μόνο μέσα στην ίδια τη Δομή, αλλά δια-Δομικά, το μοίρασμα, το αίσθημα του «ανήκειν» στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, η ειλικρίνεια στο να πούμε τα προβλήματα με το όνομα τους, να μάθουμε, ιδίως η νεότερη γενιά των συνεργατών, μέσα από τις πολλές κρίσεις που έχει περάσει και περνάει ο Φορέας, ότι αυτός είναι ένας σημαντικός τρόπος που αυξάνεται και δυναμώνει η ανθεκτικότητα των ανθρώπων στο εργασιακό περιβάλλον, και όχι μόνο.

Η Επιτελική Επιτροπή 2020 πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της υγειονομικής κρίσης – πανδημίας για πρώτη φορά διαδικτυακά, δομημένη σε έξι ημερήσιες συνεδριάσεις από τον Μάιο έως τον Νοέμβριο 2020, με τη συμμετοχή σε κάθε μια από αυτές εκατό και πλέον εργαζόμενων και υπεύθυνων των Μονάδων και υπηρεσιών μας, μελών των οργάνων διοίκησης και Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου. Ολοκληρώθηκε με την 7η συνεδρίαση Σχεδιασμού και Στρατηγικής στη οποία έγινε η τελική επεξεργασία των δεδομένων που αποτυπώθηκαν. Με βάση αυτά, κατέληξε στις οριστικές προτάσεις προς τα θεσμικά όργανα του φορέα για τη διαμόρφωση πολιτικών, στοχοθεσίας και στρατηγικής για την τριετία 2021-2023, συνεχίζοντας, εμπλουτίζοντας και αναδιαμορφώνοντας τις πολιτικές και στρατηγικές της περιόδου 2017-2020.

Η μεθοδολογία εργασίας της Επιτελικής βασίστηκε στην Έρευνα Δράσης η οποία είναι ένας πρακτικός τρόπος να εξετάσει κάποιος την πρακτική του με στόχο να ελέγξει αν είναι όπως θα ήθελε και στη συνέχεια να τη βελτιώσει (McNiff, 1995: 3).

Η μεθοδολογία και οι τεχνικές που αξιοποιήθηκαν περιλαμβάνουν:

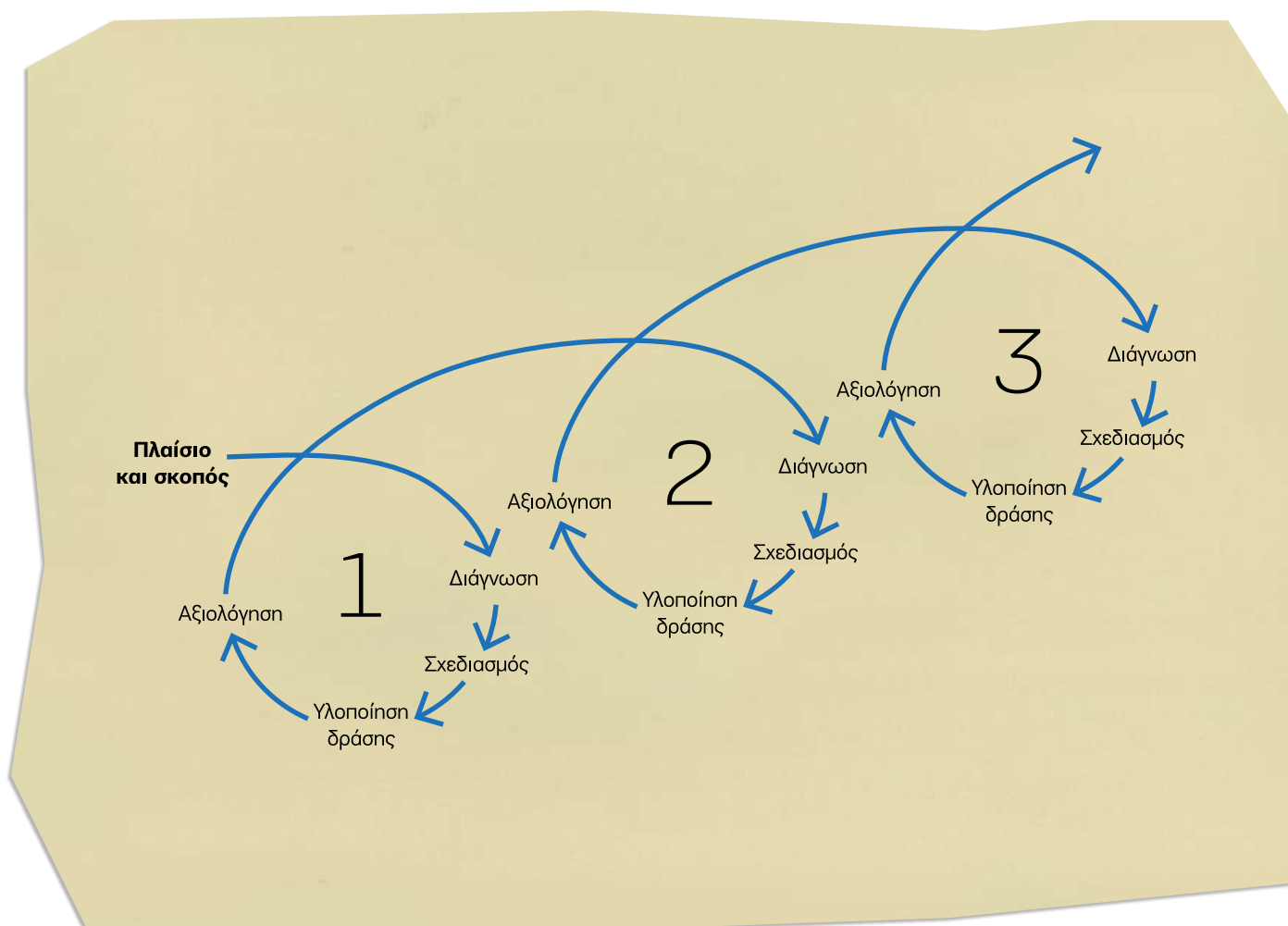
- Κριτική Ανασκόπηση της Εμπειρίας
- Ανάλυση Πολιτικών, Οικονομικών, Κοινωνικών, Τεχνολογικών και Νομικών Παραγόντων που επιδρούν στο έργο PESTEL ANALYSIS
- Ανάλυση των δυνατών, αδύναμων σημείων, ευκαιριών και απειλών SWOT ANALYSIS και TOWS ANALYSIS
- Χαρτογράφηση των Πρωταγωνιστών και αποτύπωση της ισχύος και της πίεσης (Stakeholders mapping)
- Αποτύπωση και επεξεργασία των σχέσεων του οργανισμού με το εξωτερικό περιβάλλον (EcomapAnalysis)
- Βιογραφία του οργανισμού
- Ανάλυση και επίλυση προβλημάτων σύμφωνα με τους στόχους του Οργανισμού, FishboneAnalysis, ForceFieldAnalysis)

Τελικό Αποτέλεσμα:

Η διαμόρφωση των δέκα Στρατηγικών Στόχων της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος και οι ενέργειες επίτευξής τους για την περίοδο 2021-2023.

Βασισμένοι στην αρχή μας ότι η διοίκηση της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος έχει μια πολιτική που ακουμπάει στην πίστη της στην συλλογικότητα, στη διεπιστημονικότητα, στην ομαδικότητα, στη συνεργασία, να ακούει την προβληματική και τα προβλήματα, και να προχωράει στην αντιμετώπιση, ανοίγοντας όμως τους δρόμους των προοπτικών. Δεν είναι εύκολη η υλοποίηση και ούτε γίνεται από τη μία στιγμή στην άλλη. Άρα η ροή, η συνέχεια και η συνέπεια των ανθρώπων που συμμετέχουν στην υλοποίηση αυτών των προτάσεων είναι πολύ σημαντική.

Ευχαριστούμε όλους για την εργασία, τη συνεργασία, τη σταθερότητα, την εξέλιξη της δουλειάς μας σ' αυτούς τους δύσκολους καιρούς.

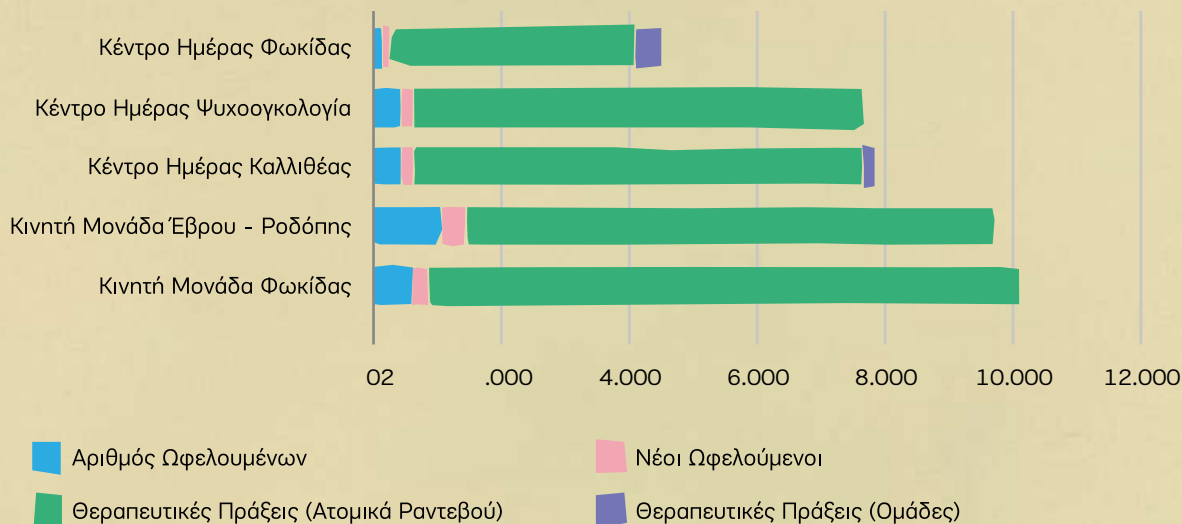




ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ,
ΘΕΡΑΠΕΙΑ,
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Αριθμός Εξυπηρετούμενων Κέντρων Ημέρας και Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας

Συγκεντρωτικά Στοιχεία 2020
Κέντρα Ημέρας και Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας



	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Έβρου - Ροδόπης	Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές Ν. Αττικής	Κέντρο Ημέρας Ψυχολογική Υποστήριξη Ασθενών με Καρκίνο	Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές Ν. Φωκίδας	Σύνολο ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος
Αριθμός Ωφελούμενων	644	1.071	422	423	142	2.702
Νέοι Ωφελούμενοι	202	349	141	167	21	880
Θεραπευτικές Πράξεις (Ατομικά Ραντεβού)	9.336	8.395	7.137	7.156	3.949	35.973
Θεραπευτικές Πράξεις (Ομάδες)	--	--	155	-	436	591

Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας και Ν. Έβρου - Ροδόπης

Οι Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, λειτουργούν σύμφωνα με τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, ασκώντας τις δραστηριότητές τους στην τοπική κοινότητα και σε στενή συνεργασία με αυτήν.

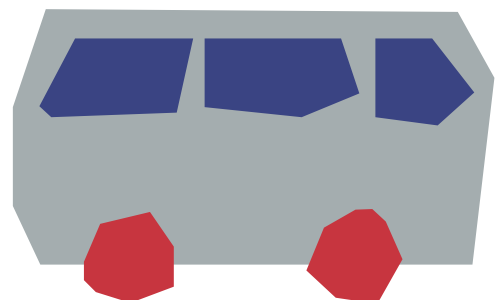
Βασικοί στόχοι των Κινητών Μονάδων είναι:

- Η πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση των ψυχικών διαταραχών στα παιδιά, σε εφήβους και ενήλικες
- Η προαγωγή της ψυχικής υγείας του πληθυσμού
- Η αποκατάσταση, η κοινωνική και επαγγελματική ένταξη και επανένταξη ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα
- Η προάσπιση των δικαιωμάτων των ασθενών
- Η αντιμετώπιση της κρίσης και η παροχή υποστήριξης στο σπίτι του ασθενούς
- Η εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας και άλλων ομάδων της κοινότητας
- Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα ψυχικής υγείας

Η διεπιστημονική ομάδα των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας αποτελείται από ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, λογοπεδικούς – λογοθεραπευτές και νοσηλευτές.

Με την έναρξη της πανδημίας, οι Κινητές Μονάδες Ψυχικής υγείας της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, έχοντας ενεργή και πολυετή εμπειρία στο χώρο της πρωτοβάθμιας παροχής υπηρεσιών, λειτούργησαν άμεσα και συντονισμένα με κύριο γνώμονα την ασφάλεια των ωφελοούμενων, της κοινότητας αλλά και των θεραπευτών. Συνέχισαν τη λειτουργία τους, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα, με βάση τις ανάγκες που αναδύονταν καθημερινά μέσα από την πρωτοφανή συγκυρία που βιώσαμε.

Αξιοποιώντας τις νέες τεχνολογίες, συνέχισαν να βρίσκονται κοντά στις τοπικές κοινωνίες υποστηρίζοντας τους λήπτες των υπηρεσιών, καθώς και νέα περιστατικά, διαδικτυακά ή τηλεφωνικά.



Κινητή Μονάδα Έβρου - Ροδόπης

Είδος Παρεχόμενης Υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Συνεδρία Υποστήριξης	5.082	60,5
Ψυχιατρική Παρακολούθηση	1.478	17,6
Ψυχοθεραπεία	924	11,0
Συνταγογράφηση	328	3,9
Ληψή Ιστορικού	281	3,4
Ψυχιατρική Εκτίμηση	180	2,1
Διαγνωστική Εκτίμηση	90	1,1
Συμβουλευτική	21	0,3
Θεραπεία ζεύγους	8	0,1
Γνωμάτευση	2	0,0
Χορήγηση φαρμ/κού σκευάσματος	1	0,0
Σύνολα	8.395	100

Κινητή Μονάδα Φωκίδας

Είδος Παρεχόμενης Υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχοθεραπεία / Ψυχολογική, Υποστήριξη / Συμβουλευτική	6.302	67,5
Ψυχιατρική Παρακολούθηση	1.078	11,5
Ψυχιατρική / ΠαιδοΨυχιατρική, Διαγνωστική Εκτίμηση / Ιστορικό	630	6,7
Λογοθεραπεία	391	4,2
Συμβουλευτική Γονέων	345	3,7
Παρέμβαση στην κρίση	143	1,5
Ψυχοπαιδαγωγικές Πράξεις	102	1,1
Παιδοψυχιατρική παρακολούθηση	102	1,1
Συνταγογράφηση	86	0,9
Παρέμβαση στην οικογένεια	66	0,7
Αξιολόγηση	30	0,3
Ψυχοκοινωνική υποστήριξη	26	0,3
Απόδοση	17	0,2
Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία	17	0,2
Ενημέρωση γονέων	1	0,0
Σύνολα	9.336	100

Κέντρο Ημέρας για άτομα με ψυχικές διαταραχές Νομού Αττικής

Το Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης σε ενήλικες με ψυχικές διαταραχές που διαμένουν στους δήμους Καλλιθέας, Νέας Σμύρνης, Μοσχάτου-Ταύρου. Λειτουργεί από το 2013 και έχει καλύψει μέχρι σήμερα τις ανάγκες για ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε περισσότερους από 1.400 συνανθρώπους μας.

Το 2020 οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας εμπλουτίστηκαν και προσαρμόστηκαν στις αλλαγές και τα περιοριστικά υγειονομικά μέτρα που επιβλήθηκαν λόγω της πανδημίας Covid-19.

- Προσφέρθηκαν συνολικά 7.137 θεραπευτικές πράξεις σε 422 ανθρώπους με ψυχοκοινωνικά προβλήματα και εξυπηρετήθηκαν 141 νέα αιτήματα για ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Το πιο συχνό αναφερόμενο πρόβλημα ήταν το άγχος (48%) καθώς ένα στα δύο άτομα προσήλθαν με αυτό ως βασικό σύμπτωμα. Το δεύτερο πιο συχνό πρόβλημα αφορούσε σε κάποια συναισθηματική διαταραχή (17%) και το τρίτο αφορούσε σε ψυχωσική διαταραχή (14%).
- Το 2020 αυξήθηκαν σημαντικά οι άνθρωποι άνω των 65 που απευθύνθηκαν στο Κέντρο μας (15,6% έναντι 6,4% το προηγούμενο έτος). Η στατιστικά σημαντική αυτή αύξηση μπορεί να συνδεθεί με την περίοδο της πανδημίας κατά την οποία η ηλικιακή αυτή ομάδα δοκιμάστηκε πολύ τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχικό επίπεδο.

- Η θεραπευτική ομάδα του Κέντρου Ημέρας στηρίζει την εθνική τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης του Υπουργείου Υγείας 10306 για τον κορωνοϊό από την έναρξη της λειτουργίας της τον Απρίλιο 2020, μέχρι και σήμερα. Το παραπάνω διάστημα, οι εργαζόμενοι του Κέντρου υποστήριξαν περισσότερες από 700 κλήσεις ανθρώπων από όλη την Ελλάδα που κάλεσαν ζητώντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη.

- Στη διάρκεια του έτους, το Κέντρο Ημέρας οργάνωσε και συντόνισε 8 διαδικτυακές ομάδες που έχουν ψυχοθεραπευτικό, υποστηρικτικό και αποκαταστασιακό χαρακτήρα. Παράλληλα με το κλινικό έργο, η θεραπευτική ομάδα συμμετείχε πολύ ενεργά σε δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και προαγωγής της ψυχικής υγείας στην ευρύτερη κοινότητα, ενώ ξεκίνησε η νέα διαδικτυακή ραδιοφωνική εκπομπή με τίτλο «Ψιλή Κουβέντα στο Πατάρι της Αφροδίτης»
- Για την εξυπηρέτηση ανθρώπων που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, υπήρξε η δυνατότητα πραγματοποίησης εξ αποστάσεως συνεδριών, μέσω τηλεφώνου ή διαδικτύου. Η έρευνα αξιολόγησης στους εξυπηρετούμενους του Κέντρου που πραγματοποιήθηκε έπειτα από το πρώτο lockdown, έδειξε ότι η πλειοψηφία εκτίμησε ως ιδιαίτερα βοηθητική την εξ αποστάσεως θεραπεία κατά τις δεδομένες συνθήκες.

Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές Ν. Αττικής

Είδος Παρεχόμενης Υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχολογικές Θεραπείες	5.549	77,7
Ψυχοθεραπεία & Φ.Α.	1.203	16,9
Άλλο	373	5,2
Φαρμακοθεραπεία	12	0,2
Σύνολα	7.137	100

Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο

Το Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο (ΚΗΨΥΑΚ) παρέχει ένα ευρύ φάσμα δωρεάν εξειδικευμένων ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών για τους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους. Οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν ψυχολογική υποστήριξη, ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική, ψυχιατρική παρακολούθηση, ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία, τεχνικές χαλάρωσης-χοροκινητική θεραπεία και κοινωνική υπηρεσία. Παράλληλα, υποστηρίζει εποπτικά και εκπαιδευτικά επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με ογκολογικούς ασθενείς.

Από την έναρξη της πανδημίας και των μέτρων προστασίας που επέβαλλαν περιορισμό στις μετακινήσεις, το ΚΗΨΥΑΚ κατάφερε να συνεχίσει στο ακέραιο τη λειτουργία του. Οι θεραπευτικές συνεδρίες και η υποδοχή νέων ασθενών πραγματοποιούνται στο μεγαλύτερο ποσοστό εξ αποστάσεως μέσω διαδικτυακών μέσων και τηλεφώνου, διατηρώντας έτσι την επαφή με τους ασθενείς, σεβόμενοι παράλληλα τη νέα εξωτερική πραγματικότητα. Η ανταπόκριση των ασθενών, επιβεβαιώνει την αυξημένη ανάγκη για ψυχολογική υποστήριξη και ανθρώπινη επαφή.

Σύμφωνα με τα στοιχεία για το 2020 συνολικά πραγματοποιήθηκαν 7.156 θεραπευτικές πράξεις. Η πλειοψηφία των συνεδριών αφορά σε ασθενείς (σε ποσοστό 65%), ενώ το μεγαλύτερο ποσοστό (83,2%), των ανθρώπων που λαμβάνουν τις υπηρεσίες του ΚΗΨΥΑΚ είναι γυναίκες. Η διάγνωση που συναντάται πιο συχνά είναι ο καρκίνος μαστού, σε ποσοστό 32%.

Κέντρο Ημέρας Ψυχοογκολογία

Είδος Παρεχόμενης Υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχολογικές Θεραπείες	4.891	68,3
Ψυχοθεραπεία & Φ.Α.	1.229	17,2
Χοροθεραπεία	1.029	14,4
Παρέμβαση Κατοίκων	40	,1
Παρέμβαση Κοινοτικού Δικτύου	20	,0
Δεν χρειάζεται θεραπευτική παρέμβαση	10	,0
Σύνολα	7.156	100

Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων Νομού Φωκίδας

Το Κέντρο Ημέρας για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με ψυχιατρικές διαταραχές στο Νομό Φωκίδας επικεντρώνεται στο λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας με βάση τις αρχές της κοινωνικής-κοινωνικής ψυχιατρικής, η οποία διασφαλίζει την παραμονή του ατόμου στην κοινότητα και τη θεραπευτική του συνέχεια σε συνεργασία με την οικογένεια και τις τοπικές δομές.

Η διεπιστημονική ομάδα του ΚΗ αποτελείται από παιδοψυχίατρο, λογοθεραπευτή, ψυχολόγο, ειδικό παιδαγωγό, εργοθεραπευτή, εκπαιδευτή ειδικών δεξιοτήτων.

Επωφελούμενοι του ΚΗ

1. Παιδιά και έφηβοι που παρουσιάζουν δυσκολίες σε τομείς ανάπτυξης (επικοινωνία, λόγος, ομιλία, μάθηση, κίνηση, συμπεριφορά, σχετίζεσθαι, συναίσθημα).
2. Ενήλικες λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας που διαμένουν στο οικογενειακό τους περιβάλλον και σε στεγαστικές δομές στην κοινότητα, με αναπηρίες, προβλήματα ζωής, ψυχιατρικές διαταραχές. Καθώς και άτομα που βιώνουν κοινωνικό αποκλεισμό λόγω σοβαρών ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.
3. Οικογένειες των άμεσα επωφελούμενων με θεραπευτικούς, ψυχοεκπαιδευτικούς και αποκαταστασιακούς στόχους.

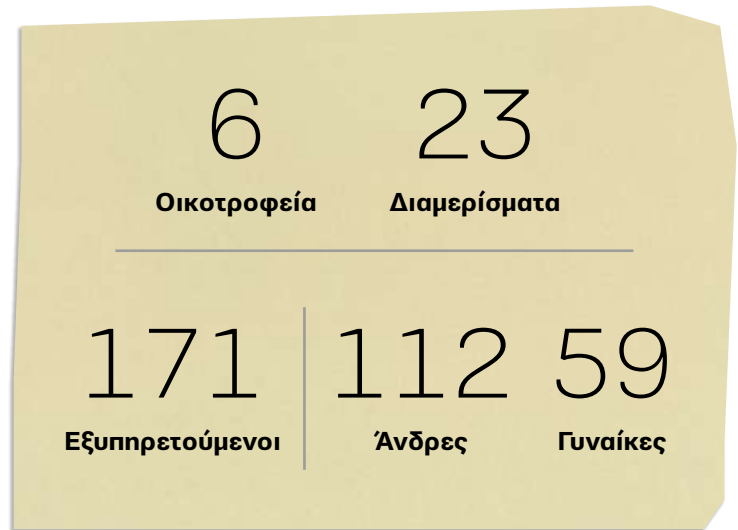
Το 2020 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 5.556 θεραπευτικές πράξεις σε 143 ωφελούμενους (94 παιδιά / έφηβοι και 49 ενήλικες). Οι 3.949 αφορούσαν ατομικές παρεμβάσεις, ενώ οι 1.607 ομαδικές. Το Κέντρο Ημέρας υποδέχθηκε 21 νέα περιστατικά.

Παρεχόμενες υπηρεσίες

- Αξιολόγηση, εκτίμηση αναγκών, εκπόνηση και εφαρμογή εξατομικευμένων σχεδίων φροντίδας και αποκατάστασης
- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Εκπαίδευση κοινωνικών και ατομικών δεξιοτήτων
- Ανάπτυξη και προαγωγή των επαγγελματικών δεξιοτήτων / επαγγελματικός προσανατολισμός και προετοιμασία για την εργασιακή ένταξη
- Προγράμματα συμβουλευτικής υποστήριξης των οικογενειών και εφαρμογή ειδικών θεραπευτικών παρεμβάσεων (ψυχοεκπαίδευση)
- Ψυχαγωγικές, εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δραστηριότητες για όλη τη κοινότητα
- Ευαισθητοποίηση της κοινότητας, σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας

Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (οικοτροφεία, προστατευμένα διαμερίσματα)

Οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (οικοτροφεία και προστατευμένα διαμερίσματα) αποτελούν χώρους προστατευμένης διαβίωσης υψηλής, μεσαίας και χαμηλής υποστήριξης. Απευθύνονται σε ενήλικα άτομα με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικά προβλήματα και παρέχουν θεραπευτικά προγράμματα με γνώμονα τη σφαιρική και εξατομικευμένη φροντίδα. Κύριος στόχος της λειτουργίας τους είναι η κοινωνική ενσωμάτωση και η υποστήριξη στην υιοθέτηση κοινωνικών ρόλων. Επιδιώκουν να προσφέρουν μια ικανοποιητική ζωή με προσωπικό νόημα για το άτομο παρά τις επιπτώσεις της διαταραχής του και να συμβάλουν στην ενδυνάμωσή του σε όλους τους τομείς της ζωής.



Κλινικό Αποκαταστασιακό Έργο 2020

Αριθμός Θεραπευτικών Δράσεων

8.413

Οικοτροφεία

7.026

Προστατευόμενα
Διαμερίσματα

15.439

Σύνολο

Μετά την έναρξη της πανδημίας, στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (ΜΨΑ) απαιτήθηκε μια σειρά μεγάλων τροποποιήσεων, προκειμένου να διασφαλιστεί τόσο η «κανονικότητα» της καθημερινής λειτουργίας, όσο και η μέγιστη δυνατή προστασία των ενοίκων.

Λόγω των χαρακτηριστικών των ΜΨΑ η προσαρμογή στις νέες συνθήκες της πανδημίας ήταν περίπλοκη και συνάντησε ειδικές δυσκολίες, καθώς:

α) η φροντίδα και υποστήριξη των ενοίκων απαιτεί σχεδόν αποκλειστικά τη φυσική παρουσία του προσωπικού και πολύ μικρό μέρος της λειτουργίας είναι δυνατόν να υλοποιηθεί με την αξιοποίηση των σύγχρονων τεχνολογιών για την εξ αποστάσεως (συν) εργασία.

β) οι μονάδες δεν αποτελούν μόνο θεραπευτικό πλαίσιο αλλά και σπίτι και επομένως η διαχείριση των κρουσμάτων (απομόνωση και каранτίνα) θα

έπρεπε κυρίως να γίνει στον χώρο των Μονάδων, κατ' αντιστοιχία με τον γενικό πληθυσμό με όλες τις δυσκολίες που αυτή η συνθήκη επιφέρει (15 εξυπηρετούμενοι ανά οικοτροφείο).

γ) για μεγάλο μέρος των ενοίκων δεν είναι εύκολη η εκπαίδευση στα μέτρα προστασίας και η προσαρμογή στα περιοριστικά μέτρα, καθώς και η εξοικείωση με τη χρήση πλατφορμών επικοινωνίας, που θα τους επέτρεπε να διατηρήσουν τη σύνδεση με τους θεραπευτές τους, με συγγενείς και με το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον τους.

Παρά τις σημαντικές τροποποιήσεις στο πλαίσιο λειτουργίας, προκειμένου να ανταποκριθούν οι Μονάδες στις ειδικές συνθήκες της υγειονομικής κρίσης, καμία λειτουργία δεν εγκαταλείφθηκε. Στο σύνολο των ενοίκων μας (174 εξυπηρετούμενοι σε 6 οικοτροφεία και 23 διαμερίσματα) δεν υπήρξε κανένα περιστατικό νόσησης.

Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής & Επαγγελματικής Κατάρτισης

Φωκίδα

Το Πρόγραμμα Προ & Επαγγελματικής Κατάρτισης Ατόμων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα, που λειτουργεί στην Δομή Φωκίδας, στοχεύει στην κοινωνική επανένταξη των χρόνιων ψυχωτικών ασθενών, δια μέσου της θεραπείας και της επαγγελματικής εκπαίδευσης. Στο Πρόγραμμα συμμετέχουν και απασχολούνται δέκα μέλη των οικοτροφείων και των προστατευμένων διαμερισμάτων, ασθενείς της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας, καθώς και μέλη ευπαθών ομάδων της κοινότητας.

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στην απασχόλησή σε αγροτικές καλλιέργειες, καθώς και στην προετοιμασία για ένταξη σε προστατευμένο πλαίσιο εργασίας, μέσω επιχειρηματικών δράσεων του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Περιορισμένης Ευθύνης Νομού Φωκίδας «Γιάννης Βολίκας». Επίσης, αναπτύσσονται συνεργασίες με φορείς εντός και εκτός του Νομού, με στόχο τη συμμετοχή των μελών σε πρακτικές και θεωρητικές δράσεις.

Τα μέλη συμμετέχουν στις ακόλουθες δράσεις:

- **Αγροτικές Καλλιέργειες:** Ενασχόληση με την γη, καλλιέργεια εποχιακών λαχανικών, περιποίηση, φροντίδα φυτών, παραγωγή, συλλογή / συγκομιδή λαχανικών
- **Εργαστήριο Παραγωγής Σαπουνιού Κοι.Σ.Π.Ε. Αγνός Σάπων «Ελαιο Δελφών»:** παραγωγή χειροποίητου σαπουνιού, συσκευασία και πώληση του προϊόντος, επαφές για την προώθηση του προϊόντος
- **Κατάστημα βιολογικών προϊόντων Κοι.Σ.Π.Ε. «Πράσινο Σπίτι»:** πώληση πιστοποιημένων βιολογικών προϊόντων
- **Γραφείο Εναλλακτικού Τουρισμού Κοι.Σ.Π.Ε.:** παροχή υπηρεσιών γενικού τουρισμού
- **Υπηρεσίες Καθαριότητας:** παροχή υπηρεσιών καθαριότητας και ευπρεπισμού εξωτερικών χώρων και χώρων πρασίνου σε φορείς του Ιδιωτικού και του Δημοσίου τομέα

Οι παραπάνω συνεργασίες είναι ιδιαίτερα σημαντικές για τα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, καθώς δραστηριοποιούνται στην εκμάθηση διαφόρων πρακτικών και θεωρητικών δράσεων. Δυστυχώς, στη διάρκεια του 2020, η πρωτόγνωρη υγειονομική κρίση της πανδημίας Covid-19, μας στέρησε σε μεγάλο βαθμό τη δραστηριοποίηση και τη συνεργασία με φορείς εντός και εκτός του Νομού Φωκίδας και της ευρύτερης περιοχής.

Θετική εξέλιξη για το 2020 είναι η καλλιέργεια και η εφαρμογή της περμακουλτούρας [PERMIND], η οποία αποτελεί μια διαδικασία που μας ενδυνάμωσε σημαντικά, σε μία δύσκολη για όλους περίοδο.

Η περμακουλτούρα είναι μια εφαρμοσμένη επιστήμη σχεδιασμού οικοσυστημάτων που εμπνέεται από τους νόμους της φύσης και εντάσσει τους ανθρώπους σε αρμονία με τα τοπία, τα ζώα, τα φυτά, το νερό, τα υλικά και τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, ώστε να παρέχει την τροφή, τη στέγη και την ενέργεια που χρειαζόμαστε, με βιώσιμο τρόπο.

Ο στόχος της περμακουλτούρας είναι ο σχεδιασμός ενός αειφόρου τρόπου ζωής, δηλαδή ενός τρόπου ζωής που δεν δανειζεται από το μέλλον, αλλά αντιθέτως εξασφαλίζει τη βιωσιμότητα των φυσικών πόρων για τις επερχόμενες γενιές.

Συνδυάζει την πανάρχαια με τη σύγχρονη επιστημονική γνώση και τεχνολογία έτσι ώστε να υλοποιήσει την ηθική θεωρητική της βάση: φροντίζουμε τον πλανήτη, φροντίζουμε τους ανθρώπους, βάζουμε όρια στη κατανάλωση και μοιραζόμαστε δίκαια το πλεόνασμα.

Εφαρμόζοντας την μέθοδο αυτή λάβαμε και τα αναμενόμενα θετικά αποτελέσματα, ώστε πλέον την εφαρμόζουμε εξ' ολοκλήρου και είναι ο μόνος τρόπος καλλιέργειάς μας. Μέσα από την εφαρμογή της περμακουλτούρας λαμβάνουμε όλοι μας ευχαρίστηση και νιώθουμε ότι μπορούμε να παράγουμε και να επιφέρουμε «ψυχικούς καρπούς» όπως τα φυτά.

Φωκίδα



Θράκη



Θράκη

Το πρόγραμμα προ και επαγγελματικής κατάρτισης προσφέρει υπηρεσίες εκπαίδευσης σε εργασιακές δεξιότητες ατόμων με σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα που διαβιούν είτε σε προστατευμένα πλαίσια, είτε στην κοινότητα της Αλεξανδρούπολης. Η ενασχόληση με τις αγροτικές εργασίες έχει αποδειχθεί πως λειτουργεί θεραπευτικά και προάγει την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ατόμων. Οι παρεμβάσεις στο πλαίσιο του προγράμματος στοχεύουν στην αύξηση της ατομικής και κοινωνικής λειτουργικότητας και δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα στην εργασία σε πλαίσιο ομάδας. Υποστηρίζεται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας και πλαισιώνεται και από άλλες μονάδες αποκατάστασης του Φορέα.

Κατά το έτος 2020 η λειτουργία του προγράμματος έπρεπε να τροποποιηθεί λόγω των προληπτικών μέτρων για την πανδημία Covid-19. Σύμφωνα με τις οδηγίες της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας το πρόγραμμα αναστάληκε για ένα χρονικό διάστημα και η επανέναρξη έγινε με διαφορετική μεθοδολογία, τηρώντας την προσέλευση δυο εκπαιδευόμενων μελών προερχόμενοι από την ίδια στεγαστική μονάδα με έναν εκπαιδευτή. Παράλληλα, υπήρχε ατομική και διαδικτυακή ομαδική υποστήριξη από κοινωνικό λειτουργό.



Συνεργασίες

Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος ανταλλάσσει την πείρα και τις γνώσεις, οι οποίες έχουν αποκτηθεί μέσα από την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, με άλλους εταίρους στην Ελλάδα και το εξωτερικό, ώστε να ενθαρρύνει και να επηρεάζει τη συνεχιζόμενη ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα και να προωθήσει τα δικαιώματα των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Είναι ιδρυτικό μέλος και συμμετέχει στα ΔΣ σημαντικών ελληνικών και ευρωπαϊκών οργανισμών και δικτύων ψυχικής υγείας.

ΑΡΓΩ – www.argo.org.gr
Ι.ΨΥ.Π.Ε. – www.inpsy.gr
Ελληνικό Δίκτυο για το Δικαίωμα στη Στέγη και την Κατοικία – www.greekhousingnetwork.org
ΠΥΞΙΔΑ / Κοι.Σ.Π.Ε. / «Διαδρομές» / «Γιάννης Βολίκας» / «Ανεμώνη» / «Ναυτίλος»
Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε. – www.pokoispse.gr
Social Dynamo – www.socialdynamo.gr
Εταιρεία Μέριμνας @ Αποκατάστασης Ατόμων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα - www.etmerimna.gr

Συνεργασίες Ελλάδα

Είναι ιδρυτικό μέλος και εκπροσωπείται στο ΔΣ της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας “Αργώ”.

Ι.ΨΥ.Π.Ε. – Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Ενηλίκων.

Εκπροσωπείται στο ΔΣ του Δικτύου για το Δικαίωμα στη Στέγη και την Κατοικία. Το Δίκτυο είναι μέλος της FEANTSA – του Ευρωπαϊκού Οργανισμού – ομπρέλα για τις οργανώσεις που ασχολούνται με τους αστέγους.

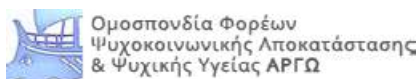
ΠΥΞΙΔΑ – Συνεταιρισμός Δραστηριοτήτων Ψυχικής Υγείας.

Κοι.Σ.Π.Ε. – Κοινωνικοί Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης «Διαδρομές», Αττική / «Γιάννης Βολίκας», Φωκίδα / «Ανεμώνη», Φθιώτιδα / «Ναυτίλος», Θράκη.

Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε. – Πανελλήνια Ομοσπονδία Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης.

Social Dynamo – Ανοιχτός χώρος για ενδυνάμωση, μάθηση & δικτύωση οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών.

Εταιρεία Μέριμνας & Αποκατάστασης Ατόμων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα.



Συνεργασίες Ευρώπη

Είναι ιδρυτικό μέλος και μέλος ΔΣ του ευρωπαϊκού δικτύου φορέων ψυχικής υγείας ASKLEPIOS Foundation.

Είναι μέλος ΔΣ του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Mental Health Europe (MHE).

Είναι ιδρυτικό μέλος της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας με την ονομασία Social Firms Europe – CEFEC, που στοχεύει στην επαγγελματική αποκατάσταση των ατόμων με αναπηρία και προβλήματα ψυχικής υγείας.

Εκπροσωπεί το Social Firms Europe – CEFEC στο European Disability Forum.

Είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου NEFELE το οποίο έχει στόχο την υποστήριξη της ενεργού συμμετοχής των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας μέσα από την τέχνη.

Είναι ιδρυτικό μέλος και μέλος ΔΣ του SMES – Europa, ένα ευρωπαϊκό μη κερδοσκοπικό σωματείο που εργάζεται για την βελτίωση των φυσικών, ψυχικών και κοινωνικών συνθηκών των αστέγων και των κοινωνικά αποκλεισμένων ατόμων.

Mental Health Europe – www.mhe-sme.org

ASKLEPIOS – www.foundationasklepios.eu

Social Firms Europe – www.socialfirmseurope.org

European Disability Forum – EDF www.edf-feph.org

SMES Europa – www.smes-europa.org

NEFELE – www.nefeleproject.eu



Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306

Η εθνική τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306 ξεκίνησε τη λειτουργία της τον Απρίλιο 2020, και αποτελεί μία πρωτοβουλία του Υπουργείου Υγείας που υλοποιείται με τη συνεργασία της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Α' Ψυχιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική - Αιγινήτειο Νοσοκομείο), της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», του Εθνικού Κέντρου Κοινωνικής Αλληλεγγύης, του Οργανισμού «Χαμόγελο του Παιδιού» και την υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Πρόκειται για μια σημαντική πρωτοβουλία που έχει ως στόχο να στηρίξει του πολίτες που βιώνουν τις αρνητικές ψυχολογικές και κοινωνικές συνέπειες της πανδημίας, λαμβάνοντας βοήθεια από εξειδικευμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος συμμετέχουν από την αρχή της λειτουργίας της στη Γραμμή 10306, προσφέροντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη στους πολίτες που έχουν ανάγκη.

10306
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

 Ε.Κ.Π.Α.
Α' Ψυχιατρική Κλινική

 ΙΣΝ/SNF
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

 ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

 ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»



ERASMUS + Breakthrough for Resilience: People, Places, and Communities

Το Πρόγραμμα δίνει έμφαση στις Κλιματικές Αλλαγές και την ανάπτυξη και ενίσχυση της Ανθεκτικότητας, σε σχέση με τους Ανθρώπους, τους Τόπους και τις Κοινότητες.

Ανθεκτικότητα είναι η δυναμική διαδικασία της θετικής προσαρμογής, παρά την ύπαρξη δύσκολων και αντίξωων συνθηκών και παρά την έκθεση σε παράγοντες επικινδυνότητας. Στόχος του Προγράμματος είναι η δημιουργία εργαλείων και μεθόδων για το χτίσιμο της ανθεκτικότητας στους Ανθρώπους, στους Τόπους [με επικέντρωση στη διατήρηση των φυσικών ειδών] και τις Κοινότητες.

Μέσα από το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί η προσωπική ενδυνάμωση όλων των συμμετεχόντων, ώστε να μπορέσουν να μεταφέρουν τις αποκτηθείσες

γνώσεις και εμπειρίες, και να λειτουργήσουν ως πολλαπλασιαστές στις κοινότητες που αναπτύσσουν τις δράσεις τους.

Κύριος στόχος μας είναι η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας τόσο των ευάλωτων ομάδων, όσο και του γενικού πληθυσμού της κοινότητας. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα επίκαιρο πρόγραμμα λόγω της πανδημίας Covid-19, το οποίο μας αφορά άμεσα όλους.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν συνολικά τέσσερις χώρες: Αγγλία, Σουηδία, Ιταλία και Ελλάδα.

Leader: The Surefoot Effect, CIC United Kingdom.
Εταίροι: Volontariato Torino Italy, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Ελλάδα, PRO IFALL AB Sweden.
Διάρκεια: 9/2019 – 8/2022. (36 μήνες).
Δομή που υλοποιείται: Φωκίδα.

Περισσότερες πληροφορίες:
resilienceproject.eu



ERASMUS + HEROINES: Empowerment of women with mental illness living in rural areas through writing therapy

Το Πρόγραμμα HEROINES (ΗΡΩΙΔΕΣ) είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που έχει ως στόχο να ενδυναμώσει τις γυναίκες, που ζουν σε αγροτικές ή απομονωμένες περιοχές και αντιμετωπίζουν δοκιμασίες στην ψυχική τους υγεία, μέσω της εκπαίδευσης και ενημέρωσης για τα δικαιώματά τους και τις διαφορετικές μορφές βίας ή τις αδικίες που συνήθως θεωρούν φυσιολογικές και αποδέχονται στην καθημερινότητά τους.

Η θεραπευτική γραφή αποτελεί βασικό εργαλείο του προγράμματος, καθώς αυτή η τεχνική προσφέρει πολλαπλά οφέλη, για παράδειγμα βοηθάει στην οργάνωση των σκέψεων, βάζει μία συναισθηματική απόσταση ανάμεσα στα γεγονότα μέσα μας και στα γεγονότα που καταγράφονται στο χαρτί και διευκολύνει τον εσωτερικό διάλογο.

Στην διάρκεια του πιλοτικού προγράμματος, που ήδη υλοποιείται με επιτυχία διαδικτυακά, (λόγω των περιορισμών του Covid-19) μια ομάδα γυναικών στο Νομό Φθιώτιδας, εμπνευσμένες από άλλες θαρραλέες και αποφασιστικές γυναίκες «πρότυπα» έχουν την

ευκαιρία να πραγματοποιήσουν μια διαδικασία ενδοσκοπήσης και να γράψουν τις δικές τους ιστορίες ως σύγχρονες ΗΡΩΙΔΕΣ!

Ως αποτέλεσμα αυτής της διαδικασίας θα προκύψει το ΑΝΘΟΛΟΓΙΟ ΝΕΩΝ ΗΡΩΙΔΩΝ το οποίο θα δημοσιευτεί διαδικτυακά, στην πλατφόρμα του προγράμματος. Το ΑΝΘΟΛΟΓΙΟ θα αφορά μια συλλογή από ποιήματα και κείμενα που θα γράψουν οι συμμετέχουσες στο πρόγραμμα και θα συνοδεύονται από μία μοναδική συλλογή έργων σύγχρονων γυναικών καλλιτεχνών, οι οποίες θα συνεργαστούν στο πλαίσιο του προγράμματος HEROINES.

Στη συνέχεια στη δράση διάχυσης των αποτελεσμάτων, τοπικοί καλλιτέχνες θα δημιουργήσουν και θα εκθέσουν έργα εμπνευσμένα από αυτές τις ιστορίες.

Leader: FUNDACION INTRAS, Spain. Εταίροι: OZARA storitveno in invalidsko podjetje d.o.o. Slovenia, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Ελλάδα, Metanoia Institute United Kingdom, Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry Finland. Διάρκεια: 11/2019 – 10/2021. (24 μήνες).
Δομή που υλοποιείται: Φθιώτιδα.

Περισσότερες πληροφορίες:
heroines-project.eu



ERASMUS + European Best Practices in Psychologically Informed Environments and Trauma Informed Care

Το πρόγραμμα αφορά στην εκπαίδευση του προσωπικού και των οργανισμών που εργάζονται με αστέγους οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας και έχουν ανάγκη από ψυχοκοινωνική στήριξη. Η εκπαίδευση θα αφορά στα μοντέλα Trauma Informed care και Psychologically Informed Environments και το πώς αυτά μπορούν να ενσωματωθούν κατά την θεραπευτική προσέγγιση αυτών των ατόμων.

Leader: Sophia Housing LTD Ireland. Εταίροι: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa Portugal, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Ελλάδα, Caritas Archidiecezji Warszawskiej Poland, PARC SANITARI SANT JOAN DE DEU Spain, Coordinamento Toscano Marginalità Italy, projekt UDENFOR Denmark, Santé Mentale Exclusion Sociale SMES-Europa Belgium.

Διάρκεια: 12/2019 – 12/2021. (24 μήνες).

Το πρόγραμμα πήρε παράταση για την έναρξή του, λόγω Covid-19.

Δομή που υλοποιείται: Αττική.

ERASMUS + European profile for Peer-Worker

Σκοπός του Προγράμματος είναι η δημιουργία ευρωπαϊκών προτύπων για το επάγγελμα του Peer-Worker, που στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας αποδίδεται στα ελληνικά ως Ειδικός Υποστήριξης Ομοτίμων (E.Y.O.). Η επαγγελματική ιδιότητα του E.Y.O. αναφέρεται στην αξιοποίηση της προσωπικής εμπειρίας ανάρρωσης, προκειμένου να ενδυναμωθούν και άλλα άτομα που αντιμετωπίζουν παρόμοιες καταστάσεις και να υποστηριχθούν στη δική τους διαδικασία ανάρρωσης.

Η εργασία με βάση τις αρχές της ανάρρωσης (μοντέλο Recovery) και της υποστήριξης από ομοτίμους (Peer support) είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την τρέχουσα πολιτική της Ε.Ε. και σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες τα τελευταία χρόνια έχει γίνει κοινή πρακτική η συμμετοχή των E.Y.O. στις διεπιστημονικές ομάδες ψυχικής υγείας. Η θεσμοθέτηση του E.Y.O. αποτελεί πρόκληση για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα και η συμμετοχή στο συγκεκριμένο Πρόγραμμα εκτιμάται ότι θα συμβάλει στην ενσωμάτωση αυτού του νέου επαγγελματικού ρόλου στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη χώρα μας.

Στο πλαίσιο του Προγράμματος προβλέπεται η δημιουργία κατευθυντήριων γραμμών που αφορούν στην περιγραφή θέσεων εργασίας E.Y.O., στα κριτήρια τοποθέτησης σε έναν οργανισμό, στο προφίλ ικανοτήτων και στη διαδικασία ενσωμάτωσης στη διεπιστημονική ομάδα. Αυτά τα πρότυπα θα συμβάλουν στη δημιουργία μιας εκπαιδευτικής βάσης για τα απαιτούμενα προσόντα και την κατάρτιση των ενδιαφερομένων σε αυτόν τον επαγγελματικό ρόλο.

Leader: Grone Bildungszentrum für Gesundheitsund Sozialberufe GmbH gemeinnützig Deutschland. Εταίροι: STICHTING CORDAAN GROEP Nederlande, STICHTING GGZ NOORDHOLLAND-NOORD Nederlande, SORLANDET SYKEHUS HF Norwegen, CEdu Sp. z o.o. Polen, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Ελλάδα.

Διάρκεια: 9/2019 – 8/2021. (24 μήνες).

Δομή που υλοποιείται: Θράκη.

ERASMUS + Accommodating a Travelling Life: A Journey Back Home Supporting Peers

Ένα διετές πρόγραμμα που έχει ως στόχους: την εκπαίδευση επαγγελματιών που εργάζονται με αστέγους, όπως επίσης την υποστήριξη των αστέγων, ώστε να επανέλθουν στην κοινωνία, παρέχοντάς τους σχετική εκπαίδευση και βιώσιμες επαγγελματικές λύσεις ως «Πιστοποιημένοι Ομότιμοι-Υποστηρικτές» (Journey Certified Supporters).

Leader: FUNDACION INTRAS Εταίροι: Restorative Justice for All International Institute cic. United Kingdom, Caritas Archidiecezji Warszawskiej Poland, Salute Mentale ed Esclusione Sociale (SMES) – ITALIA – APS, Italy, HELSINGIN DIAKONISSALAITOKSEN SAATIO SR Finland, ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, Ελλάδα.

Διάρκεια: 09/2020 – 08/2022. (24 μήνες).

Δομή που υλοποιείται: Αττική.



Erasmus + KA1 ACCEUEDU - Πρόσβαση και διαχείριση Ευρωπαϊκής χρηματοδότησης για φορείς εκπαίδευσης ενήλικων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας

Ένα διετές πρόγραμμα με βασικούς στόχους: τη συνεργασία μεταξύ φορέων ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και την ποιοτική αναβάθμιση των δεξιοτήτων του προσωπικού ελληνικών μη κυβερνητικών οργανώσεων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας στην συγγραφή και διαχείριση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Το εταιρικό σχήμα αποτελείται από έξι οργανώσεις: Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ, Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ), Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων ΕΔΡΑ, Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και

Παρέμβασης (ΕΨΕΠ), Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος) και Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών (Alzheimer Hellas).

Φορείς υποδοχής και εκπαίδευσης: ShipCon Limassol Ltd., Πανεπιστήμιο Κύπρου, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Διάρκεια: 6/11/2020 – 5/7/2022. (20 μήνες).
Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με τα εκπαιδευτικά ταξίδια όταν το επιτρέψουν οι συνθήκες, λόγω covid-19.

Δομή που υλοποιείται: Αττική.



Τα Προγράμματα υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση του Προγράμματος Erasmus + της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Προγράμματα ΕΣΠΑ

Το 2020 συνεχίστηκαν τα Προγράμματα ΕΣΠΑ 2014 – 2020 που υλοποιεί η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος στο πλαίσιο του Τομεοποιημένου Σχεδιασμού Ανάπτυξης Μονάδων Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας.

«Ολοκληρωμένη Κοινωνική Θεραπεία» της Πράξης «Παροχή Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα (Νομού Φωκίδας)», του Ε.Π. «ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ», Άξονας Προτεραιότητας: 10 «Πρώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμησης της φτώχειας – ΕΚΤ», έναρξη Σεπτέμβριος 2019

«Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών» της Πράξης «Παροχή Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα (Νομού Φωκίδας)», του Ε.Π. «ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ», Άξονας Προτεραιότητας: 10 «Πρώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμησης της φτώχειας – ΕΚΤ», έναρξη Σεπτέμβριος 2019

«Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών» μέσω της ενίσχυσης της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Έβρου της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του άξονα Προτεραιότητας «Ανθρώπινοι Πόροι και Κοινωνική Συνοχή – ΕΚΤ» του Ε.Π. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗ,
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ &
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος εργάζεται συστηματικά με τις τοπικές κοινότητες με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας, την κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα και την καταπολέμηση του στίγματος που συνδέεται με τις ψυχικές διαταραχές.

Παρά τις δυσκολίες στις δια ζώσης συνεργασίες που επέβαλε η πανδημία Covid-19, το 2020 πραγματοποιήθηκαν δράσεις σε συνεργασία με σχολεία και τοπικούς φορείς, ενώ παράλληλα υλοποιήθηκαν δρώμενα στον τομέα της τέχνης και του πολιτισμού, καθώς και δράσεις για την προάσπιση των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Δράσεις 2020

Είδος Παρέμβασης	Αριθμός Δράσεων
Δράσεις Ευαισθητοποίησης στα Σχολεία	74
Δρώμενα Τέχνης & Πολιτισμού	20
Δράσεις προάσπισης δικαιωμάτων ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα	15
Συνεργασία με τοπικούς φορείς	117



2ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος

«Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας: COVID – 19: Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση & Κοινωνική Αλλαγή»

Το Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2020, η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, διοργάνωσε το 2ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος – Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας. Το θέμα του φετινού Forum ήταν COVID – 19: Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση & Κοινωνική Αλλαγή. Πρόκειται για ένα θεσμό που έχει ως στόχο τη συνάντηση της επιστημονικής κοινότητας και όλων όσων ενδιαφέρονται για τα θέματα ψυχικής υγείας, για την εδραίωση της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, τη δημιουργία νέων Δομών στην κοινότητα, ιδίως παιδοψυχιατρικών, και την εξέλιξη μιας βιώσιμης ψυχιατρικής μεταρρύθμισης. Το έναυσμα για τη διοργάνωση, αποτελούν τα δύο έτη από την φυσική απουσία του Παναγιώτη Σακελλαρόπουλου, και η επιθυμία παλιών και νεότερων επαγγελματιών ψυχικής υγείας να τιμήσουν τη μνήμη και το έργο του, διατηρώντας την παράδοση του διαλόγου με την κοινωνία των πολιτών.

Παρά τις ιδιαίτερες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί εξαιτίας της πανδημίας, οι οποίες και επέβαλαν τη διαδικτυακή διεξαγωγή του Forum, αναπτύχθηκε ένας διάλογος υψηλού επιπέδου, τον οποίο παρακολούθησε μεγάλος αριθμός πολιτών. Στη διάρκεια της εκδήλωσης, εκπρόσωποι του χώρου της ψυχικής υγείας, κατέθεσαν τις απόψεις και τις προτάσεις τους για την μέχρι τώρα πορεία της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης και τις νέες συνθήκες που διαμορφώνονται εξαιτίας της πανδημίας Covid-19, καθώς και για το μέλλον της ψυχικής υγείας, με γνώμονα τις κοινωνικές αλλαγές που επιφέρει και θα επιφέρει η σημερινή παγκόσμια υγειονομική κρίση.

Οι κεντρικές προτάσεις και ιδέες που αναδύθηκαν στη διάρκεια των εργασιών του Forum, περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων:

- συνεργασία και συστράτευση
- αλληλεγγύη, συνοχή, ψυχραιμία
- διαδικτυο νέο φιλικό μέσο προσέγγισης
- κορωνίδα η πρόληψη
- έμφαση στο νέο πληθυσμό, παιδιά και έφηβοι
- κοινωνικά δίκτυα
- τέχνη και πολιτισμός
- νέα ισοτιμία των ανθρώπων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα
- εμπιστοσύνη, δέσμευση και συμμετοχή

Προγράμματα Ενδυνάμωσης

Πρόγραμμα Capacity Building - Έρευνα Δράσης στο Δήμο Αθηναίων

Υλοποιήθηκε το Πρόγραμμα Capacity Building - Έρευνα Δράσης που αφορά 75 στελέχη της Ομάδας Έργου του Προγράμματος Παροχής Στέγασης και Υπηρεσιών για Αιτούντες Άσυλο του Δήμου Αθηναίων.

Στόχος της εκπαίδευσης είναι τα 75 στελέχη του Προγράμματος που αντιμετωπίζουν μια σειρά πολυσύνθετων προκλήσεων που αφορούν θέματα στέγασης, υγείας, εκπαίδευσης, δικτύωσης και ενσωμάτωσης των προσφύγων, να αναπτύξουν περαιτέρω γνώσεις και δεξιότητες στο σχεδιασμό και την υλοποίηση ολοκληρωμένων παρεμβάσεων, και να εξοπλιστούν ώστε να υπερβαίνουν τα εμπόδια και τις δυσκολίες με τα οποία έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι.

Το πρόγραμμα Εστία υλοποιείται από την ΕΑΤΑ Α.Ε., σε συνεργασία με την UNHCR και με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης στα Σχολεία

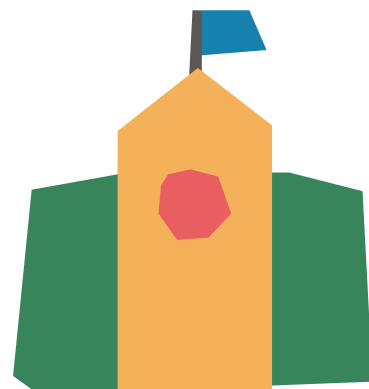
Το 2020 συνεχίστηκε το Πρόγραμμα «Ευαισθητοποίηση, Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών και Ενδυνάμωση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας στις Σχολικές Κοινότητες 2020», το οποίο αφορά στην ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση παιδιών & εφήβων, γονέων και εκπαιδευτικών σε θέματα ψυχικής υγείας, την πρόληψη της αλεξιθυμίας και των αυτοκαταστροφικών συμπεριφορών που συνεπάγεται για τους εφήβους και την ενίσχυση/ενδυνάμωση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας. Το Πρόγραμμα διέκοψε τις δράσεις στα σχολεία τον Μάρτιο 2020 εξαιτίας της πανδημίας Covid-19.

Η δικτύωσή μας με τις σχολικές μονάδες συνεχίστηκε διαδικτυακά. Τον Μάιο 2020 πραγματοποιήθηκαν επιμορφωτικές δράσεις μέσω τηλεδιασκέψεων σε 150 εκπαιδευτικούς όλων των κλάδων των Δημοτικών Σχολείων αρμοδιότητας του 1ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής με θέμα: «Παιδαγωγική και επιστημονική υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση: Ενδυνάμωση της ψυχικής Ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα-Ο ρόλος του εκπαιδευτικού σε ένα σχολείο που αλλάζει».



Με τη συνεργασία της Υπηρεσίας Ασύλου του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες και τη χρηματοδότηση της Πολιτικής Προστασίας και Ανθρωπιστικής Βοήθειας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Πρόγραμμα Στέγασης για Αιτούντες Άσυλο
μέρος του ESTIA (Emergency Support to Integration & Accommodation)



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας – 10 Οκτωβρίου 2020

**Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι ΟΚ να μην είσαι ΟΚ.
Μίλα για όσα νιώθεις.**

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος δημιούργησε ένα κοινωνικό μήνυμα – σποτ με την ευγενική συμμετοχή του ηθοποιού Μανώλη Μαυροματάκη, για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της φροντίδας της ψυχικής υγείας, σε αυτήν την δύσκολη περίοδο που διανύουμε εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού.

Με κεντρικό μήνυμα «Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι ΟΚ να μην είσαι ΟΚ. Μίλα για όσα νιώθεις», το βίντεο μας παροτρύνει να μην σκεπάζουμε τα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να μας κατακλύζουν, αλλά να μιλήσουμε γι' αυτά και να αναζητήσουμε την υποστήριξη που χρειαζόμαστε. Το σποτ προβλήθηκε επίσης ως κοινωνικό μήνυμα σε πανελλαδικά τηλεοπτικά κανάλια, μεταξύ 20 Δεκεμβρίου 2020 και 20 Ιανουαρίου 2021.

Δεδομένων των περιορισμών στις συναθροίσεις και τις δημόσιες εκδηλώσεις εξαιτίας της πανδημίας, φέτος στις 10 Οκτωβρίου, οι Δομές Θράκης, Φωκίδας και Φθιώτιδας υλοποίησαν μια δράση ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης σε συνεργασία με τα τοπικά café. Αυτοκόλλητα με το μήνυμα της καμπάνιας επικολλήθηκαν στα ποτήρια του καφέ, ενώ συνεργάτες του φορέα ήταν παρόντες σε συγκεκριμένα μαγαζιά προκειμένου να δίνουν πληροφορίες αναφορικά με την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας. Παράλληλα, εκτυπώθηκαν αφίσες, οι οποίες αναρτήθηκαν σε κομβικά σημεία των πόλεων στους Νομούς Αττικής, Φωκίδας, Φθιώτιδας, Έβρου.

Τέλος, οι συνεργάτες της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος συμμετείχαν σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές συνεντεύξεις προκειμένου να ευαισθητοποιήσουν το κοινό για θέματα ψυχικής υγείας.

10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου;
Φρόντισε την ψυχική σου υγεία.
Μίλα για όσα νιώθεις.



Facebook.com/ekpse

www.ekpse.gr





ΠΡΟΑΣΠΙΣΗ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ – ΔΡΑΣΕΙΣ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ
& ΑΥΤΟΣΥΝΗΓΟΡΙΑΣ
ΛΗΠΤΩΝ

EEA GRANTS / Active citizens fund

Σβήνουμε το στίγμα. Στο λόγο μας.

Σκοπός του έργου «Σβήνουμε το Στίγμα. Στο Λόγο μας.» είναι να ενισχύσει την συνηγορία υπέρ των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες καθώς και να συμβάλει στον περιορισμό του στιγματιστικού μιντιακού και δημόσιου λόγου, προσφέροντας εργαλεία άσκησης συνηγορίας, και χρήσης ορθής γλώσσας για την κατάρριψη στερεοτύπων, την αποφυγή επικίνδυνων γενικεύσεων, τον σεβασμό των δικαιωμάτων και την αποφυγή άκριτου αποκλεισμού.

Δράσεις υλοποίησης: Έρευνα τεκμηρίωσης / Ανάπτυξη εργαλείων εκπαίδευσης & ευαισθητοποίησης / Εκπαιδεύσεις / Καμπάνια / Συστάσεις για θεσμικές αλλαγές/κινητοποίηση και ενδυνάμωση του πεδίου / άσκηση πίεσης

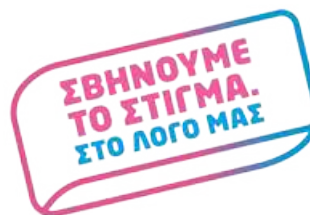
Το έργο «Σβήνουμε το στίγμα. Στο λόγο μας» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα διαχείρισης την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, και εταίρους το Κέντρο Ευρωπαϊκού Συνταγματικού Δικαίου του Ιδρύματος Θεμιστοκλή & Δημήτρη Τσάτσου και την Εταιρία Μέριμνας και Αποκατάστασης Ατόμων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα. Το πρόγραμμα Active citizens fund, ύψους € 12εκ, χρηματοδοτείται

από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow.

Διάρκεια: 1/6/2020 – 31/5/2022

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://svinoumetostigma.gr>



Συνεργασίες - Δικτύωση

Δικτύωση για την προστασία των δικαιωμάτων

Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος συμμετείχε στην πρωτοβουλία του Συμβουλίου της Ευρώπης, COMMITTEE ON BIOETHICS (DH-BIO), Compendium of good practices in mental health care- how to promote voluntary care and treatment practices, με 7 καλές πρακτικές. Οι πρακτικές που θα εγκριθούν θα συμπεριληφθούν στις επίσημες καλές πρακτικές ενάντια στις εξαναγκαστικές προσεγγίσεις στην ψυχική ασθένεια.

Συνεργάτης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος είναι μέλος της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές για τα έτη 2017-2022 (ΦΕΚ τεύχος Υ.Ο.Δ.Α. 229/16.05.2017, υπ' αριθμ. Α1β/Γ.Π.οικ.36223/15-05-2017 απόφαση του Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου Υγείας).

Reassessing the history of mental health organizations in the second half of the twentieth century

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος συνεργάζεται με την Δέσπω Κριτωτάκη, Institut national de la santé et de la recherche médicale, Paris, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος Marie Sklodowska-Curie individual Fellowships European Mental health advocacy: Re-assessing the history of mental health organizations in the second half of the twentieth century. Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος αποτελεί έναν από τους φορείς που συμμετέχουν στην έρευνα σχετικά με την ιστορία της συνηγορίας - αυτοσυνηγορίας στην Ελλάδα. Στο πλαίσιο του προγράμματος στις 19 Σεπτεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά η Ημερίδα «Συνηγορία και αυτοσυνηγορία στην ψυχική υγεία: Παρελθόν, παρόν, μέλλον».

Φυλλάδια για την ψυχική υγεία στα αραβικά και φαρσί

Ο φορέας συμμετέχει στην τεχνική υπο-ομάδα εργασίας Αττικής για την Ψυχική Υγεία και την Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη (Technical Mental Health and Psychosocial Working Group-MHPSS WG), που υλοποιείται υπό την αιγίδα της Υπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στην Ελλάδα και υπό τον συντονισμό του Κέντρου Ημέρας «Βαβέλ». Στόχος του είναι η δημιουργία ενός δικτύου επικοινωνίας, συνεργασίας και διασύνδεσης των οργανισμών που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη των προσφύγων.

Στο πλαίσιο αυτό, η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος προχώρησε στην έκδοση ενημερωτικών φυλλαδίων για την ψυχική υγεία στα Αραβικά και τα Φαρσί. Τα φυλλάδια καλύπτουν τα εξής θέματα: κατάθλιψη, πένθος, διαταραχή μετατραυματικού στρες και επικοινωνία (στα Αραβικά) και κατάθλιψη, επικοινωνία και κοινωνική φοβία (στα Φαρσί).

Το υλικό βασίζεται στην μετάφραση και διασκευή ενός οδηγού αυτοβοήθειας του Οργανισμού Northumberland Mental Health NHS Trust, St George's Hospital Morpeth, από την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος.

Μετάφραση:
Amira Rached (Arabic) / Karimi Negar (Farsi)



Δράσεις Δημοσιότητας

7.250

Ακόλουθοι
στο Facebook

1.323

Ακόλουθοι
στο Twitter

22.128

Χρήστες
στο ekpse.gr

20

Δελτία Τύπου

12

Συνεντεύξεις

47

Άρθρα



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας
Καμπάνια ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας - 10 Οκτωβρίου «Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Μίλα για όσα νιώθεις.» Το σποτ της καμπάνιας προβλήθηκε ως κοινωνικό μήνυμα σε πανελλήνιους τηλεοπτικούς σταθμούς τον Δεκέμβριο 2020.



Σποτ «Φροντίζουμε την ψυχική μας υγεία και την επόμενη μέρα»
Μάιος 2020 Καμπάνια ευαισθητοποίησης «Φροντίζουμε την ψυχική μας υγεία και την επόμενη μέρα»



Εκπομπή ΑΒΑΤΟ STAR Κεντρικής Ελλάδας
Αφιέρωμα στη λειτουργία της Δομής Φωκίδας στην
εκπομπή «ΑΒΑΤΟ» με τη Λένα Παρασκευά στο τηλεοπτικό
κανάλι Star κεντρικής Ελλάδος.



Συνέντευξη Προέδρου ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος Δρ. Αθηνάς
Φραγκούλη – Σακελλαροπούλου στο Κεντρικό Δελτίο του
τηλεοπτικού σταθμού Star Κεντρικής Ελλάδας

Δημοσιεύσεις σε ηλεκτρονικά και έντυπα Μέσα

Fokida News.gr

MAG24
το ηλεκτρονικό περιοδικό της πόλης

ΕΘΝΟΣ 1821 ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Κοινωνικό μήνυμα για τη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης μετά την καραντίνα

ΤΟΠΙΚΑ ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΑΡΘΡΑ ΣΥΝΕΤΥΧΗ

ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος: Απολογισμός Δράσεων Δομής Φθιώτιδας

Επι 7, 2020

ATHENS COVID-19 LIVE ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΓΕΥΣΗ LOOK LIFE SPORT ΖΩΔΙΑ

PODCAST 102.5 **ΑΝΑΡΤΕΣ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΥΠΟΙ**

Καλλιτέχνες στην μάχη της ψυχικής υγείας για την επόμενη μέρα

Δείτε το σποτάκι που γυρίστηκε από τα σπίτια των αγαπημένων ηθοποιών

news 24 7

ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ

Κορονοϊός: Η σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης και η επόμενη μέρα

XRONOS.GR

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΡΕΣΕΡΒΑΖ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020 - ΠΕΝΤΕΘΕΣΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΗΦΙΣΕ ΨΕΥΔΗ

«Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι OK να μην είσαι OK. Μίλα για όσα νιώθεις»



Είδη ειδήσεων Έκδοση Κορονοϊός Προσολόγος

ΙΘΕΜΑ

Δωρεάν υποστήριξη για ασθενείς με καρκίνο και τους οικείους τους



ΕΡΕΥΝΑ
– ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
& ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Εκπαίδευση Προσωπικού

Εκπαίδευση Προσωπικού In-service Training

Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης του προσωπικού το 2020 υλοποιήθηκαν συνολικά 38 εκπαιδευτικές δράσεις σε επίπεδο μονάδων, 8 εκπαιδευτικές δράσεις σε επίπεδο δομής και 13 δράσεις σε επίπεδο εκπαίδευσης των μελών.

Εκπαίδευση Προσωπικού από τρίτους

Το 2020 συνεργάτες του φορέα συμμετείχαν σε 98 εκπαιδευτικά σεμινάρια που υλοποιήθηκαν από φορείς με τους οποίους συνεργάζεται, όπως το ίδρυμα Μποδοσάκη, στο πλαίσιο του προγράμματος Social Dynamo, ΑΚΜΑ, Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία, Ελληνική Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας, Ομοσπονδία Αργώ, Mental Health Europe, European Disability Forum.

Εκπαίδευση Προσωπικού προς τρίτους

Στην Αττική πραγματοποιήθηκε διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του 1ου ΠΕΚΕΣ Αττικής, με τίτλο «Παιδαγωγική και επιστημονική υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας στην εξ' αποστάσεως εκπαίδευση: Ενδυνάμωση της ψυχικής Ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα-Ο ρόλος του εκπαιδευτικού σε ένα σχολείο που αλλάζει». Το σεμινάριο παρακολούθησαν συνολικά 150 εκπαιδευτικοί όλων των κλάδων των Δημοτικών Σχολείων αρμοδιότητας του 1ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής. Στόχος του σεμιναρίου ήταν η υποστήριξη και η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών προκειμένου να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του ρόλου τους μέσα από τις νέες συνθήκες που δημιουργήσε η πανδημία.

Πραγματοποιήθηκαν 3 εκπαιδευτικά σεμινάρια σε εκπαιδευτικούς από συνεργάτες της Θράκης.

Συμμετοχή σε δύο Πανελλήνια Συνέδρια

- 28ο Πανελλήνιο συνέδριο Ψυχιατρικής, 29 Οκτωβρίου – 1 Νοεμβρίου 2020, Διοργάνωση: Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
- 13ο Διεθνές Φεστιβάλ Τέχνης και Ψυχικής Υγείας ART4MORE 27 - 29 Νοεμβρίου 2020, Διοργάνωση: Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ

Σύμφωνο συνεργασίας με Εταιρείες Ομαδικής Ανάλυσης

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος τα τελευταία δύο χρόνια έχει επεκτείνει τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες και συνεργασίες της, με την υπογραφή συμφώνου πολυετούς συνεργασίας με τέσσερις Εταιρείες Ομαδικής Ανάλυσης: την Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας, την Ελληνική Εταιρεία Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας, το Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλύσεων και το Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης "S.H. Foulkes".

Στόχος αυτής της πρωτοβουλίας είναι να προσφέρει η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος σε νέες και νέους εκπαιδευόμενες/ους των εταιρειών αυτών, έναν κλινικό χώρο όπου θα μπορέσουν να προχωρήσουν την εκπαίδευσή τους αλλά και να εξοικειωθούν με τις κλινικές αλλά και κοινοτικές πρακτικές του φορέα μας. Είναι μια πολύ σημαντική κίνηση, καθώς τέτοιες θεσμικές συνεργασίες με εκπαιδευτικούς φορείς εμπλουτίζουν σε πολλά επίπεδα τις λειτουργίες των μονάδων του φορέα μας. Επιπρόσθετα προσφέρουν νέα επίπεδα συνεργασίας και κοινών κλινικών αναζητήσεων και υπογραμμίζουν τη σημασία της συνεργασίας και δικτύωσης των φορέων ψυχικής υγείας.

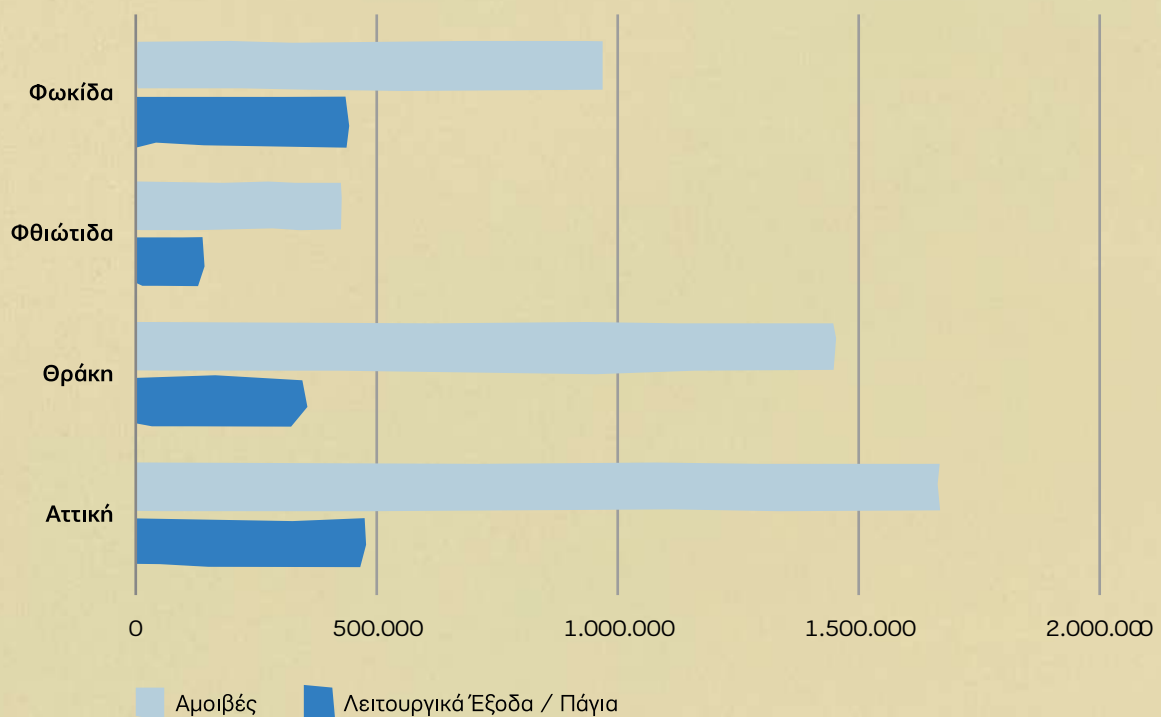
Το 2020 πραγματοποιήθηκε ο σχεδιασμός και η πραγματοποίηση 4 θεραπευτικών ομάδων, στα πλαίσια των προσφερόμενων υπηρεσιών των Μονάδων της Δομής Αττικής με την συμμετοχή 9 εκπαιδευόμενων ομαδικών αναλυτριών/ών. Είναι σημαντικό να σημειώσουμε ότι αυτές οι θεραπευτικές ομάδες έχουν ενσωματωθεί στις υπηρεσίες των μονάδων και είναι στην διάθεση των εξυπηρετούμενων ασθενών.

Οικονομικός Απολογισμός

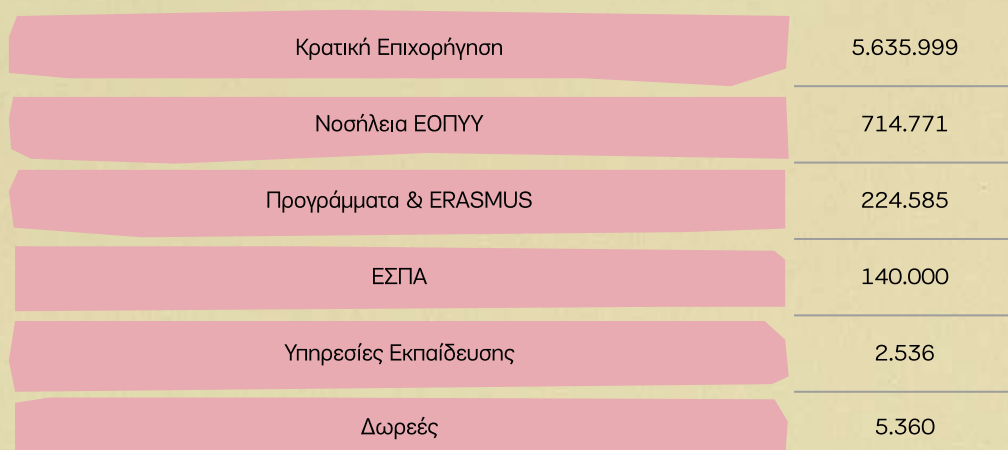
5.762.426€

Προϋπολογισμός 2020

Απολογισμός 2020



Πηγές Χρηματοδότησης 2020



Λίγα λόγια για τον Καθηγητή Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο



Ο Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος ήταν βασικός πρωταγωνιστής της ιστορίας και της εξέλιξης της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης στην Ελλάδα. Η επιστημονική του προσέγγιση βασιζόταν στις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής μέσα από το ψυχαναλυτικό πρίσμα και συνδυαζόταν με την αγάπη για τον ψυχικά ασθενή και το σεβασμό για τον ψυχικό πόνο. Βασικό όραμά του ήταν η κατάργηση της ασυλικής προσέγγισης στην Ψυχιατρική. Έγινε ο πρωτεργάτης της αποασυλοποίησης των ψυχικά ασθενών από τα ψυχιατρεία, σε σύγχρονες, ανοικτές και ανθρώπινες θεραπευτικές μονάδες μέσα στην κοινότητα. Βασική του θέση ήταν ότι «ο ψυχικά ασθενής έχει μεγαλύτερο όφελος θεραπευτικό και ιατρικό, όταν θεραπεύεται μέσα στην κοινωνική του ομάδα και μέσα στην οικογένεια». Μέσα από το έργο του προωθούσε τη συνεργασία, τη δικτύωση και την συμμετοχή όλης της κοινότητας για την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου και την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.

«Δεν αλλάζουμε τη διάγνωση,
αλλάζουμε τη μοίρα του ανθρώπου»

- Π. Σακελλαρόπουλος





Επικοινωνήστε μαζί μας

ΑΤΤΙΚΗ

T. 210 92 21 739

E. ekpsath@otenet.gr

ΘΡΑΚΗ

T. 25510 20656

E. ekpsale1@gmail.gr

ΦΘΙΩΤΙΔΑ

T. 22310 66377

E. ekpslam@otenet.gr

ΦΩΚΙΔΑ

T. 22650 22924

E. ekpsfoki@otenet.gr

facebook.com/ekpse

twitter.com/ekpse

www.ekpse.gr